

Etelä-Pohjanmaan Yleisurheilu EPU Ry
Yleisurheilutilasto 2010
T 15

100 m

1.	13,47	-0,8	Iida Kallioniemi	KuKu	Vihti 28.8
2.	13,69	-0,5	Pihla Ylitalo	SSU	Alavus 17.7
3.	13,87	-0,9	Malin Danielsson	KrU	Alajärvi 31.7
4.	13,95	+0,5	Kaislakerttu Järvelä	SoSi	Lappajärvi 13.7
5.	13,96	-2,0	Elina Ruotsala	KaWi	Seinäjäki 24.8
6.	14,05	-0,5	Helena Hakala	KJV	Seinäjäki 24.8
7.	14,06	+0,1	Saija Ojala	KaKa	Kauhajoki 5.8
8.	14,13	+0,7	Denise Högnäs	KrU	Kristiinank. 14.6
9.	14,34	-0,9	Saara Rintala	AA	Alajärvi 31.7
10.	14,40	-2,0	Annina Sinisalo	SSU	Seinäjäki 29.6

10 ka = 13.99 (-09: 13.23) ennätys -97: 13.21

300 m

1.	44,89		Iida Kallioniemi	KuKu	Alajärvi 1.8
2.	44,91		Annina Sinisalo	SSU	Kauhajoki 18.7
3.	45,42		Malin Danielsson	KrU	Kristiinank. 7.7
4.	46,80		Saija Ojala	KaKa	Seinäjäki 24.6
5.	47,10		Silja Sippola	KaWi	Alajärvi 1.8
6.	47,18		Elina Ruotsala	KaWi	Alajärvi 1.8
7.	47,69		Anne Tammisto	TeRi	Kauhajoki 22.6
8.	48,52		Janika Vesanen	LaVe	Lappajärvi 22.6
9.	49,28		Denise Högnäs	KrU	Närpiö 2.6
10.	49,41		Pihla Ylitalo	SSU	Seinäjäki 29.6

10 ka = 47.12 (-09: 45.22) ennätys -95 :44.36

800 m

1.	2,22,74		Annina Sinisalo	SSU	Lohja 11.9
2.	2,23,99		Iida Kallioniemi	KuKu	Helsinki 21.8
3.	2,32,94		Jenni Nokelainen	ÄU	Seinäjäki 24.8
4.	2,38,51		Malin Danielsson	KrU	Ilmajoki 20.7
5.	2,41,31		Jenni Lassila	Vimpeli	Seinäjäki 24.8
6.	2,44,54		Denise Högnäs	KrU	Mustasaari 11.9
7.	2,45,43		Silja Sippola	KaWi	Huittinen 5.9
8.	2,58,18		Emmi Virtanen	LaVi	Seinäjäki 24.8
9.	2,58,61		Elina Ruotsala	KaWi	Huittinen 5.9
10.	3,06,07		Julia Kallio	LaVi	Ähtäri 17.7

10 ka = 2.43.23 (-09: 2.47.58) ennätys -97: 2.30.37

2000 m

1.	6,59,97		Anniina Sinisalo	SSU	Lohja 12.9
2.	7,23,28		Jenni Nokelainen	ÄU	Kauhava 10.8
3.	7,37,60		Denise Högnäs	KrU	Salu 30.6
4.	8,13,08		Emmi Virtanen	LaVi	Sipoo 28.8
5.	9,16,08		Sini-Tuuli Hautalahti	TöVe	Vihti 28.8

10 ka = xx (-09: 8.24.36) ennätys -96: 7.53.97

80 m aidat

1.	12,91	+0,1	Saija Ojala	KaKa	Helsinki 21.8
2.	13,26	+0,5	Silja Sippola	KaWi	Huittinen 5.9
3.	13,50	+0,8	Jenna Malm	KaTa	Huittinen 5.9
4.	13,69	-1,7	Mirella Peltonen	TeRi	Seinäjoki 24.8
5.	13,99	+1,4	Annina Sinisalo	SSU	Kauhajoki 22.6
6.	14,03	+0,2	Julia Kallio	LaVi	Alajärvi 1.8
7.	14,23	+1,6	Elina Ruotsala	KaWi	Huittinen 5.9
8.	14,85	+0,2	Pihla Ylitalo	SSU	Alajärvi 1.8

10 ka = xx (-09: 13.72) ennätys -98: 13.09

200 m aidat

1.	32,29	+0,7	Saija Ojala	KaKa	Alajärvi 31.7
2.	32,33	+0,7	Anniina Sinisalo	SSU	Alajärvi 31.7
3.	34,31	+0,7	Silja Sippola	KaWi	Alajärvi 31.7
4.	34,64	-1,1	Pihla Ylitalo	SSU	Jämsä 1.7
5.	37,40	-0,7	Essi Honkanen	TeRi	Kristiinank. 28.6

10 ka = xx (-09: ei ole) ennätys -97: 33.14

Korkeus

1.	155		Jenna Malm	KaTa	Vähäkyrö 8.7
1.	154		Mari Laitamäki	KuRy	Helsinki 22.8
3.	151		Jenni Nokelainen	ÄU	Alajärvi 1.8
3.	151		Mia Pihlaja	SSU	Kauhava 17.7
5.	145		Essi Hunnako	KuKu	Lappajärvi 22.6
5.	145		Inga Salo	AK	Kauhava 3.8
7.	142		Silja Sippola	KaWi	Huittinen 5.9
8.	138		Julia Kallio	LaVi	Ähtäri 17.7
9.	133		Elina Ruotsala	KaWi	Huittinen 5.9
10.	110		Veera Hietakangas	ÄU	Kurikka 25.7
10.	110		Loviisa Mäki	SSU	Seinäjoki 24.8

10 ka = 1.42 (-09: 1.46) ennätys -01: 153.6

Seiväs

1.	285		Essi Hunnako	KuKu	Helsinki 20.8
1.	285		Kaislakerttu Järvelä	SoSi	Helsinki 20.8
3.	275		Silja Sippola	KaWi	Helsinki 20.8
4.	260		Sofia Koskela	AA	Alajärvi 31.7
5.	230		Saija Ojala	KaKa	Ilmajoki 10.8
5.	230		Julia Kallio	LaVi	Sipoo 28.8
7.	220		Mia Pihlaja	SSU	Tuusula 28.8
8.	203		Miia Majasaari	VäVi	Seinäjoki 5.9
9.	200		Laura Muhonen	ÄU	Kauhava 10.8

10 ka = xx (-09: ei ole)

Pituus

1	5,10	+0,4	Malin Danielsson	KrU	Kristiinank.6.7
2.	5,07	-0,7	Iida Kallioniemi	KuKu	Lohja 12.9
2.	5,07	+1,5	Saija Ojala	KaKa	Ähtäri 8.7
4.	4,73	+1,6	Elina Ruotsala	KaWi	Huittinen 5.9
5.	4,71	+0,7	Julia Kallio	LaVi	Kauhajoki 18.7
6.	4,67	+1,4	Silja Sippola	KaWi	Huittinen 5.9

7.	4,63	+1,4	Jenna Malm	KaTa	Huittinen 5.9
8.	4,55	+0,6	Saara Rintala	AA	Alajärvi 31.7
9.	4,48	-1,7	Emmi Koivisto	KaKa	Seinäjoki 24.8
10.	4,31	-1,8	Mari Laitamäki	KuRy	Seinäjoki 24.8

10 ka = 4.73 (-09: 4.94) ennätys -97: 508.5

Kolmiloikka

1.	10,98	+1,6	Malin Danielsson	KrU	Kristiinank. 28.6
2.	10,52	+0,5	Iida Kallioniemi	KuKu	Lappajärvi 22.6
3.	10,51	-0,1	Saija Ojala	KaKa	Pori 17.6
4.	10,01	+1,9	Saara Rintala	AA	Lappajärvi 22.6
5.	9,71	-1,2	Elina Ruotsala	KaWi	Kauhava 10.8
6.	9,47	+0,5	Julia Kallio	LaVi	Seinäjoki 24.6
7.	9,28	-1,2	Silja Sippola	KaWi	Kauhava 10.8
8.	9,21	-1,6	Emilia Salo	SoSi	Kauhava 10.8
9.	9,11	+0,7	Essi Honkanen	TeRi	Loviisa 28.8
10.	9,00	0,0	Kaislakerttu Järvelä	SoSi	Uusikaupunki 3.8

10 ka = 9.78 (-09: 9.91) ennätys -97: 10.825

Kuula 3,0kg

1.	13,80		Taija Keskinen	YKV	Helsinki 21.8
2.	12,60		Katariina Kuoppala	SSU	Alajärvi 1.8
3.	12,11		Jenna Malm	KaTa	Alajärvi 1.8
4.	11,97		Suvi Koskinen 13	KaKa	Karijoki 8.6
5.	11,51		Janita Keränen	LaVi	Lappajärvi 22.6
6.	10,31		Julia Kallio	LaVi	Soini 5.8
7.	9,80		Petriina Lemettinen	YKV	Helsinki 21.8
8.	9,52		Henna-Riikka Hautamäki	PUS	Vähäkyrö 16.6
9.	9,45		Annika Kantola	SSU	Alajärvi 1.8
10.	9,18		Mari Jäntti 13	SSU	Ylistaro 6.7

10 ka = 11.03 (-09: 8.85) ennätys -96: 11.736

Kiekko 0,75kg

1.	46,14		Katariina Kuoppala	SSU	Kuortane 17.5
2.	44,58		Sanja-Maria Olli	SSU	Helsinki 22.8
3.	40,65		Taija Keskinen	YKV	Ähtäri 17.8
4.	32,64		Veera Koivulahti	IK	Ilmajoki 15.6
5.	32,32		Petriina Lemettinen	YKV	Ähtäri 17.8
6.	32,08		Henna-Riikka Hautamäki	PUS	Närpiö 23.6
7.	24,16		Silja Sippola	KaWi	Kauhava 27.5
8.	17,51		Katja Kukko	VäVi	Vähäkyrö 8.6

10 ka = xx (-09: ei ole)

Moukari 3,0 kg

1.	58,35		Katariina Kuoppala	SSU	Töysä 8.5
2.	36,75		Annika Hietala	SoSi	Helsinki 21.8
3.	30,88		Annika Kantola	SSU	Helsinki 21.8
4.	28,97		Veera Koivulahti	IK	Kauhajoki 16.5
5.	25,17		Kaislakerttu Järvelä	SoSi	Soini 5.8
6.	17,27		Miia Majasaari	VäVi	Isokyrö 16.8

10 ka = xx (-09: ei ole) ennätys -97: 28.932

Keihäs 400 g

1.	45,20	Mirella Peltonen	TeRi	Loviisa 28.8
2.	42,29	Jenna Malm	KaTa	Huittinen 5.9
3.	39,17	Annika Kantola	SSU	Tuusula 28.8
4.	39,09	Riikka Autio	LaVe	Vihti 28.8
5.	38,25	Janita Keränen	LaVi	Kauhajoki 19.9
6.	36,62	Laura Rajahalme	SSU	Alajärvi 1.8
7.	35,42	Henna-Riikka Hautamäki	PUS	Kauhajoki 19.9
8.	34,67	Katariina Kuoppala	SSU	Alajärvi 1.8
9.	34,49	Petriina Lemettinen	YKV	Seinäjoki 24.8
10.	31,95	Silja Sippola	KaWi	Kauhajoki 19.9

10 ka = 37.72 (-09: 32.14) ennätys -06: 38.01

Viisiottelu

1.	1998	Silja Sippola	KaWi	Huittinen 5.9
2.	1981	Jenna Malm	KaTa	Huittinen 5.9
3.	1639	Elina Ruotsala	KaWi	Huittinen 5.9
4.	1602	Julia Kallio	LaVi	Ähtäri 17.7

10 ka = xx (-09: ei ole) ennätys -01: 1845.6

3000 m kävely

1.	20,58,0h	Elina Ruotsala	KaWi	Töysä 21.7
----	----------	----------------	------	------------

2km kävely

1.	12,40	Elina Ruotsala	KaWi	Vaasa 16.6
----	-------	----------------	------	------------

4x100 m

1.	51,72	Seinäjoen seudun Urheilijat	Vaasa 15.8
Lotta Isosaari, Julia Mäenpää, Anniina Sinisalo, Pihla Ylitalo			
2.	54,20	Kuortaneen Kunto	Vaasa 15.8
Aino Kivenmäki, Iida Kallioniemi, Jasmin Joensuu, Essi Hunnako			
3.	54,26	Lapuan Virkiä	Vaasa 15.8
Emilia Haapoja, Essi Koskela, Jutta Latvala, Kati Pouttu			
4.	54,74	Alajärven Ankkurit	Vaasa 15.8
Milja Jokiahho, Emilia Hänninen, Maiju Hänninen, Saara Rintala			
5.	55,29	Lappajärven Veikot	Vaasa 15.8
Senni Kaunisto, Juulia Ojala, Janika Vesänen, Johanna Kujala			
6.	55,37	Vähänkyrön Viesti	Vaasa 15.8
Jonna Ojanen, Anna Lintala, Tiia Nikkola, Miia Majasaari			
7.	55,60	Kauhavan Wisa	Vaasa 15.8
Silja Sippola, Aino Lehtinen, Kristiina Hyytinen, Elina Ruotsala			
8.	55,65	Teuvan Rivakka	Vaasa 15.8
Henna Törmä, Hanna Tammisto, Essi Honkanen, Mirella Peltonen			
9.	56,06	Ilmajoen Kisailijat	Vaasa 15.8
Veera Koivulahti, Anniina Salovaara, Noora Talvitie, Sonja Kenkkilä			
10.	56,07	Soinin Sisu	Kauhava 10.8
Kaislakerttu Järvelä, Annika Hietala, Petra Viirumäki, Ida Kriikkula			

10 ka = 54.90 (-09: 55.70) ennätys -95: 52.95

4x800 m

1.	10,14,19	Seinäjoen seudun Urheilijat	Vaasa	15.8
Julia Mäenpää,Kaisa Olsala,Lotta Isosaari,Anniina Sinisalo				
2.	10,39,62	Kuortaneen Kunto	Vaasa	15.8
Jasmin Joensuu,Elli Lassila,Aino Kivenmäki,Iida Kallioniemi				
3.	10,48,05	Ilmajoen Kisailijat	Vaasa	15.8
Anniina Salovaara,Noora Talvitie,Veera Koivulahti,Sonja Kenkkilä				
4.	11,09,50	Kauhavan Wisa	Pedersöre	11.7
Silja Sippola,Aino Lehtinen,Elina Ruotsala,Juulia Kari				
5.	11,37,41	Soinin Sisä	Vaasa	15.8
Ida Kriikkula,Emilia Salo,Kaislakerttu Järvelä,Petra Viirumäki				
6.	11,47,15	Vähänkyrön Viesti	Vaasa	15.8
Katja Kukko,Kristiina Välimaa,Anna Lintala,Miia Majasaari				
7.	11,54,34	Alajärven Ankkurit	Vaasa	15.8
Milja Jokiaho,Saara Rintala,Maiju Hänninen,Sofia Koskela				
8.	12,07,88	Teuvan Rivakka	Vaasa	15.8
Hanna Tammisto,Janika Rinta-Valkama,Mirella Peltonen,Ida Ristiluoma				
9.	12,08,37	Lapuan Virkiä 1.	Vaasa	15.8
Emilia Haapaoja,Julia Kallio,Jutta Latvala,Oona Jaatinen				
10.	13,03,30	Lapuan Virkiä 2.	Vaasa	15.8
Anniina Kivimäki,Maiju Muilu,Essi Koskela,Emmi Virtanen				

10 ka = 11.32.98

ennätys -95: 9.59.46

4x80 m aidat

1.	53,78	Seinäjoen seudun Urheilijat	Pedersöre	10.7
Julia Mäenpää,Henriikka Ilkka,Anniina Sinisalo,Lotta Isosaari				
2.	54,44	Kuortaneen Kunto	Vaasa	15.8
Jasmin Joensuu,Elli Lassila,Essi Hunnako,Iida Kallioniemi				
3.	56,18	Lapuan Virkiä	Vaasa	15.8
Jutta Latvala,Kati Pouttu,Essi Koskela,Julia Kallio				
4.	58,35	Kauhajoen Karhu	Vaasa	15.8
Petra Pohjalainen,Ella Tuominen,Anni Kohtala,Saija Ojala				
5.	58,65	Kauhavan Wisa	Pedersöre	10.7
Silja Sippola,Elina Ruotsala,Jasmin Hietikko,Aino Lehtinen				
6.	59,19	Teuvan Rivakka	Vaasa	15.8
Mirella Peltonen,Riikka Nikitin,Janika Rinta-Valkama,Essi Honkanen				
7.	59,44	Lappajärven Veikot	Vaasa	15.8
Senni Kaunisto,Juulia Ojala,Johanna Kujala,Janika Vesänen				
8.	59,82	Soinin Sisä	Vaasa	15.8
Kaislakerttu Järvelä,Cibilla Katajamäki,Petra Viirumäki,Ida Kriikkula				
9.	61,05	Alajärven Ankkurit	Vaasa	15.8
Milja Jokiaho,Maiju Hänninen,Emilia Hänninen,Sofia Koskela				
10.	64,85	Vähänkyrön Viesti	Vaasa	15.8
Jonna Ojanen,Anna Lintala,Tiia Nikkola,Miia Majasaari				

10 ka =58.58