

Etelä-Pohjanmaan Yleisurheilu EPU Ry
Yleisurheilutilasto 2010
T 13

60 m

1.	8,49	-0,7	Maria Paloniemi	VaVa	Alajärvi 31.7
2.	8,50	+1,6	Henriikka Ilkka	SSU	Mustasaari 14.8
3.	8,64	-0,7	Hanna Hakomäki	YJ	Alajärvi 31.7
4.	8,71	+1,6	Maiju Nummela	SSU	Mustasaari 14.8
5.	8,74	-0,7	Eveliina Ojala	SoSi	Alajärvi 31.7
6.	8,86	-0,8	Sofia Kasari	SSU	Ilmajoki 10.8
7.	8,87	0,0	Henna Tamsi	TeRi	Kauhajoki 5.8
8.	8,88	-1,1	Jutta Latvala	LaVi	Lapua 17.6
8.	8,88	-1,0	Elina Latva-Ranto	IK	Alajärvi 31.7
10.	8,98	-0,7	Jenna Rahkola	KaKa	Alajärvi 31.7

10 ka = 8.76 (-09: 8.58) ennätys -96: 8.34

200 m

1.	27,73	+0,4	Hanna Hakomäki	YJ	Ähtäri 26.7
2.	27,97	-1,0	Eveliina Ojala	SoSi	Jyväskylä 19.8
3.	28,73	+1,5	Henriikka Ilkka	SSU	Seinäjoki 24.6
4.	29,06	-0,4	Sofia Kasari	SSU	Alajärvi 1.8
5.	29,49	-2,7	Mira Puska	SSU	Seinäjoki 29.6
6.	29,70	-0,7	Julia Haukilehto	SoSi	Lappajärvi 22.6
7.	29,89	+1,5	Anniina Perkiö	SSU	Seinäjoki 24.6
8.	30,03	-0,7	Aino Erkinheimo	LaVe	Lappajärvi 22.6
9.	30,17	-2,4	Henna Tamsi	TeRi	Alajärvi 1.8
10.	30,24	-4,4	Jenna Rahkola	KaKa	Alajärvi 1.8

10 ka = 29.30 (-09: 28.68) ennätys -96: 28.49

600 m

1.	1,55,8h		Riikka Lahtinen	LaihLu	Vähäkyrö 16.6
2.	2,05,9h		Aino Hautala	VäVi	Vähäkyrö 16.6
3.	2,11,0h		Kaisa Jaakkola	LaVe	Lappajärvi 20.5
4.	2,16,0h		Emma Hampspinnare	VäVi	Isokyrö 16.8
5.	2,47,7h		Linda Reini	KyVo	Isokyrö 16.8

10 ka = (-09: 2.01.21) ennätys -96: 1.46.23

1000 m

1.	3,22,93		Sofia Kasari	SSU	Alajärvi 31.7
2.	3,23,25		Julia Haukilehto	SoSi	Alajärvi 31.7
3.	3,23,96		Aino Erkinheimo	LaVe	Vihti 28.8
4.	3,23,97		Eveliina Ojala	SoSi	Alajärvi 31.7
5.	3,24,03		Pihla Pasanen	SSU	Ilmajoki 10.8
6.	3,29,81		Mira Puska	SSU	Ilmajoki 10.8
7.	3,30,18		Riikka Lahtinen	LaihLu	Alajärvi 31.7
8.	3,32,89		Miranda Peltonen	TeRi	Ilmajoki 10.8
9.	3,33,08		Immi Craycroft	KaKa	Ilmajoki 10.8
10.	3,34,47		Oona Jaatinen	LaVi	Sipoo 28.8

10 ka = 3.27.86 (-09: 3.19.14) ennätys -09: 3.19.14

60 m aidat

1.	9,63	+1,0	Henriikka Ilkka	SSU	Tuusula 28.8
2.	9,97	+0,9	Jenna Rahkola	KaKa	Sipoo 28.8
3.	10,06	-4,6	Sofia Kasari	SSU	Alajärvi 1.8
4.	10,44	+0,9	Jutta Latvala	LaVi	Sipoo 28.8
5.	10,63	-0,2	Maria Paloniemi	VaVa	Kauhajoki 18.7
6.	10,81	+2,0	Vilma Heikkilä	ÄU	Alavus 28.6
7.	10,84	+2,0	Julia Haukilehto	SoSi	Alavus 28.6
8.	11,23	-0,2	Susan Harju	TeRi	Kauhajoki 18.7
9.	11,32	-0,9	Kati Pulakka	TeRi	Kuortane 10.7
10.	11,38	+0,3	Julia Niemi	SSU	Kauhajoki 22.6

10 ka = 10.63

(-09: 10.54)

ennätys -07: 10.34

Korkeus

1.	150		Viiivi Haapakoski	KuKu	Kuortane 17.5
1.	150		Julia Haukilehto	SoSi	Kauhava 10.8
3.	147		Maria Paloniemi	VaVa	Vaasa 12.6
4.	145		Jutta Latvala	LaVi	Seinäjoki 24.6
5.	143		Lotta Harju	SSU	Ilmajoki 10.8
5.	143		Julia Niemi	SSU	Ilmajoki 10.8
7.	141		Vilma Heikkilä	ÄU	Alajärvi 22.7
8.	139		Kati Pulakka	TeRi	Teuva 17.6
9.	135		Elina Latva-Ranto	IK	Ilmajoki 10.6
9.	135		Aino Hautala	VäVi	Ilmajoki 10.8
9.	135		Petra Hakoniemi	IK	Seinäjoki 24.8

10 ka = 1.43

(-09:1.44)

ennätys -94: 148.3

Seiväs

1.	210		Jutta Kangas	SSU	Seinäjoki 30.8
2.	175		Seidi Kuivasmäki	TöVe	Töysä 9.8
3.	151		Julia Kari	KaWi	Mustasaari 14.8
4.	140		Neea Silla	KaWi	Kauhava 27.5
4.	140		Sandra Korhonen	AA	Alajärvi 31.7

10 ka = xx

(-09: ei ole)

Pituus

1.	4,89	+0,8	Maria Paloniemi	VaVa	Mustasaari 14.8
2.	4,86	-1,6	Sofia Kasari	SSU	Seinäjoki 24.8
3.	4,84	+1,9	Hanna Hakomäki	YJ	Lapua 17.6
4.	4,60	+0,4	Elina Latva-Ranto	IK	Alajärvi 31.7
5.	4,57	+1,9	Jenna Rahkola	KaKa	Kauhajoki 18.7
5.	4,57	+1,0	Vilma Heikkilä	ÄU	Ähtäri 8.7
7.	4,38	+1,4	Eveliina Ojala	SoSi	Ähtäri 7.6
8.	4,27	+1,2	Anniina Perkiö	SSU	Mustasaari 14.8
9.	4,26	+1,2	Viiivi Haapakoski	KuKu	Alajärvi 31.7
9.	4,26	-1,3	Henna Tamsi	TeRi	Seinäjoki 24.8

10 ka = 4.55

(-09: 4.76)

ennätys -94: 484.6

Kolmiloikka

1.	10,05	-0,9	Maria Paloniemi	VaVa	Vähäkyrö 8.6
2.	9,68	-1,6	Emilie Björkenheim	KyVo	Vähäkyrö 8.6
3.	9,67	+0,1	Vilma Heikkilä	ÄU	Alavus 17.7
4.	9,60	+1,1	Elina Latva-Ranto	IK	Kauhajoki 22.6
5.	9,41	-0,5	Jenna Rahkola	KaKa	Kauhajoki 5.8
6.	8,84	+0,5	Anniina Perkiö	SSU	Jalasjärvi 23.8
7.	8,75	-0,3	Saija Valkama	IK	Kauhajoki 5.8
8.	8,38	+1,0	Hilla Ylilehto	SSU	Jalasjärvi 23.8
9.	8,22	+0,8	Frida Lähteenmäki	KrU	Kristiinank.7.7
10.	8,17	+0,8	Freja Lähteenmäki	KrU	Kristiinank.7.7

10 ka = 9.08

(-09: 9.48)

ennätys -95: 10.253

Kuula 2,5kg

1.	13,59		Suvi Koskinen	KaKa	Närpiö 2.6
2.	11,47		Mari Jäntti	SSU	Ähtäri 17.8
3.	10,68		Pinja Haapala	KuKu	Alajärvi 1.8
4.	10,12		Saija Valkama	IK	Alajärvi 1.8
5.	9,85		Milla-Emilia Hakola	LaVi	Ähtäri 17.8
6.	9,67		Kati Pulakka	TeRi	Alajärvi 1.8
7.	9,34		Veera Saukkonen	SSU	Seinäjoki 1.6
8.	9,09		Maisa Latva	KaTa	Kristiinank.14.9
9.	8,99		Anniina Perkiö	SSU	Ilmajoki 10.8
10.	8,87		Henriikka Ilkka	SSU	Seinäjoki 5.7

10 ka = 10.17

(-09: 9.77)

ennätys -97: 11.455

Kiekko 600g

1.	39,23		Suvi Koskinen	KaKa	Ilmajoki 20.7
2.	34,12		Mari Jäntti	SSU	Kauhava 27.5
3.	33,97		Saija Valkama	IK	Ilmajoki 20.7
4.	26,95		Saara Koivulahti	IK	Jalasjärvi 23.8
5.	23,60		Anniina Perkiö	SSU	Alajärvi 31.7
6.	21,85		Vilma Heikkilä	ÄU	Kuortane 17.5
7.	20,41		Jonna Kuoppa	ÄU	Ähtäri 17.8
8.	19,41		Noora Jussila	LaihLu	Vähäkyrö 16.6
9.	19,35		Aino Hautala	VäVi	Vähäkyrö 8.6
10.	19,00		Iina Toivola	TöVe	Töysä 29.9

10 ka = 25.79

(-09: 25.97)

ennätys -95: 32.058

Moukari 2,5kg

1.	49,32		Suvi Koskinen	KaKa	Kaustinen 1.7
2.	32,88		Jonna Kuoppa	ÄU	Loviisa 28.8
3.	32,28		Kati Pulakka	TeRi	Kristiinank.25.8
4.	31,27		Mari Jäntti	SSU	Kristiinank.25.8
5.	30,26		Pinja Haapala	KuKu	Alajärvi 31.7
6.	30,10		Iina Toivola	TöVe	
7.	27,80		Sandra Korhonen	AA	Leppävirta 5.9
8.	26,12		Milla-Emilia Hakola	LaVi	Töysä 17.6
9.	23,88		Saara Koivulahti	IK	Kauhajoki 18.7
10.	17,09		Neea Silla	KaWi	Lappajärvi 22.6

10 ka = 30.10

(-09: 30.36)

ennätys -02: 34.450

Keihäs 400g

1.	44,34		Tara Niemi	VäVi	Vähäkyrö 12.7
----	-------	--	------------	------	---------------

2.	34,60	Pinja Haapala	KuKu	Alajärvi 1.8
3.	31,29	Anniina Perkiö	SSU	Alajärvi 1.8
4.	30,31	Elina Hänninen	AA	Kauhajoki 19.9
5.	30,22	Sofia Kasari	SSU	Seinäjoki 5.9
6.	29,92	Saara Koivulahti	IK	Kauhajoki 18.7
7.	29,49	Jutta Latvala	LaVi	Kauhava 1.7
8.	27,91	Tiia Puska	LaihLu	Vähäkyrö 12.7
9.	26,66	Sandra Korhonen	AA	Leppävirta 4.9
10.	26,59	Kaisa Jaakkola	LaVe	Lappajärvi 20.5

10 ka = 31.13 (-09: 30.76) ennätys -94: 34.642

Neliottelu

1.	1581	Sofia Kasari	SSU	Kuortane 10.7
2.	1510	Maria Paloniemi	VaVa	Kuortane 10.7
3.	1495	Jenna Rahkola	KaKa	Kuortane 10.7
4.	1402	Jutta Latvala	LaVi	Kuortane 10.7
5.	1396	Vilma Heikkilä	ÄU	Kuortane 10.7
6.	1286	Kati Pulakka	TeRi	Kuortane 10.7
7.	1257	Aino Erkinheimo	LaVe	Kuortane 10.7

10 ka = (-09: ei ole) ennätys -97: 1490.8

2000 m kävely

1.	13,08,23	Veera Vekola	SSU	Kauhava 1.7
2.	13,25,1h	Iina Toivola	TöVe	Töysä 21.7

ennätys -99: 12.47.67

2km kävely

1.	13,23	Iina Toivola	TöVe	Vaasa 16.6
----	-------	--------------	------	------------

4x100 m

1.	54,41	Seinäjoen seudun Urheilijat 1.	Vaasa 15.8
Maiju Nummela, Sofia Kasari, Anniina Perkiö, Henriikka Ilkka			
2.	56,48	Vaasan Vasama	Vaasa 15.8
Nea Haanpää, Emilia Wedman, Veera Peltomäki, Maria Palonieni			
3.	56,80	Seinäjoen seudun Urheilijat 2.	Vaasa 15.8
Julia Sinisalo, Mira Puska, Sofia Joronen, Iida Kasari			
4.	57,75	Teuvan Rivakka	Vaasa 15.8
Susan Harju, Kati Pulakka, Senni Tammisto, Henna Tansi			
5.	58,04	Ilmajoen Kisailijat	Vaasa 15.8
Laura Talvitie, Saija Valkama, Eevi Siniketo, Elina Latva-Ranto			
6.	58,11	Soinin Sisä	Vaasa 15.8
Ruut Honkola, Julia Haukilehto, Ada Kriikkula, Eveliina Ojala			
7.	58,23	Seinäjoen seudun Urheilijat 3.	Ilmajoki 10.8
Maria Herrala, Sandra Hautala, Lotta Harju, Julia Niemi			
8.	58,75	Lappajärven Veikot	Vaasa 15.8
Martta Savola, Aino Erkinheimo, Nelli Rannila, Kaisa Jaakkola			
9.	59,91	Kauhajoen Karhu	Vaasa 15.8
Immi Craycroft, Jenna Rahkola, Kreetta Craycroft, Hannele Anttila			
10.	60,02	Vähänkyrön Viesti	Seinäjoki 24.6
Aino Hautala, Maiju Hautala, Taru Karvinen, Jenna Kuusisto			

10 ka = 57.85 (-09: 57.23) ennätys -96: 55.47

4x600 m

1.	7,34,54	Seinäjoen seudun Urheilijat	Vaasa 15.8
Mira Puska,Aino Vehkaoja,Sofia Joronen,Sofia Kasari			
2.	7,39,57	Ilmajoen Kisailijat	Vaasa 15.8
Jenni Talvitie,Laura Talvitie,Saija Valkama,Eevi Siniketo			
3.	7,55,51	Soinin Sisu	Vaasa 15.8
Ruut Honkola,Ada Kriikkula,Eveliina Ojala,Julia Haukilehto			
4.	7,56,68	Ylihärmän Junkkarit	Vaasa 15.8
Hanna Hakomäki,Milja Hautala,Jonna Peräsalo,Katri Mäkinen			
5.	8,16,81	Teuvan Rivakka	Vaasa 15.8
Senni Tammisto,Susan Harju,Melinda Peltonen,Miranda Peltonen			
6.	8,25,44	Lappajärven Veikot	Vaasa 15.8
Aino Erkinheimo,Laura Olli,Kaisa Jaakkola,Lotta Väkeväinen			
7.	8,29,73	Kauhavan Wisa	Vaasa 15.8
Maiju Hautanen,Anna Kivikangas,Emmi-Lotta Tuomela,Juulia Kari			
8.	8,49,12	Vaasan Vasama	Vaasa 15.8
Nea Haanpää,Veera Peltomäki,Emilia Wedman,Maria Paloniemi			
9.	8,54,68	Vähänkyrön Viesti	Vaasa 15.8
Jenna Kuusisto,Netta Tapio,Taru Karvinen,Emma Hampspinnare			
10.	8,55,27	Kauhajoen Karhu	Vaasa 15.8
Hannele Anttila,Kreetta Craycroft,Jenna Rahkola,Immi Craycroft			

10 ka = 8.17.74

(09: 8.02.17)

ennätys -97: 7.52.61

4x60 m aj

1.	42,70	Seinäjoen seudun Urheilijat 1.	Vaasa 15.8
Sofia Kasari,Mira Puska,Henriikka Ilkka,Julia Sinisalo			
2.	48,33	Teuvan Rivakka	Vaasa 15.8
Susan Harju,Senni Tammisto,Miranda Peltonen,Kati Pulakka			
3.	48,66	Vaasan Vasama	Vaasa 15.8
Nea Haanpää,Veera Peltomäki,Emilia Wedman,Maria Paloniemi			
4.	48,82	Soinin Sisu	Vaasa 15.8
Eveliina Ojala,Ruut Honkola,Ada Kriikkula,Julia Haukilehto			
5.	49,81	Ilmajoen Kisailijat	Vaasa 15.8
Eevi Siniketo,Miina Köykkä,Elina Latva-Ranto,Silja Syrjälä			
6.	50,26	Kauhava Wisa	Vaasa 15.8
Maiju Hautanen,Neea Slla,Juulia Kari,Anna Kivikangas			
7.	50,32	Seinäjoen seudun Urheilijat 2.	Vaasa 15.8
Julia Niemi,Sandra Hautala,Lotta Harju,Veera Vekola			
8.	50,87	Seinäjoen seudun Urheilijat 3.	Vaasa 15.8
Maiju Nummela,Anniina Perkiö,Noora Kujaja,Iida Kasari			
9.	52,51	Kauhajoen Karhu	Vaasa 15.8
Immi Craycroft,Jenna Ketola,Kreetta Craycroft,Jenna Rahkola			
10.	60,03	Alajärven Ankkurit	Vaasa 15.8
Siru Viitasaari,Elina Hänninen,Venla Nelimarkka,Sandra Korhonen			

10 ka = 50.27

(-09 :ei ole)