

Etelä-Pohjanmaan Yleisurheilu EPU Ry
Yleisurheilutilasto 2010
Naiset

100 m

1.	12,18	+0,5	Anna Hämäläinen 17	KuKu	Uusikaupunki 3.8
2.	12,24	+0,5	Sanni Rajaniemi 17	SSU	Lappajärvi 13.7
3.	12,45	+1,2	Tiia Rintaniemi	SSU	Ylistaro 6.7
4.	12,51	+0,5	Eveliina Malmivaara	SSU	Kauhajoki 17.7
5.	12,87	+1,2	Anniina Pyy 22	LaVe	Ylistaro 6.7
5.	12,87	-0,7	Julia Mäenpää 14	SSU	Helsinki 21.8
7.	12.91	+0,5	Suvi Seppälä 17	KaKa	Lappajärvi 13.7
8.	12,98	+1,7	Johanna Kotikangas 19	YJ	Lappajärvi 14.7
9.	13,00	+0,9	Sanna Kangas 17	SSU	Jämsä 4.7
10.	13,02	-1,1	Sini-Sofia Savola 17	SSU	Ähtäri 27.7

10 ka =12.70 (-09: 12.67), ennätys -84: 12.30

200 m

1.	23,96	-0,1	Anna Hämäläinen 17	KuKu	Ähtäri 26.7
2.	25,60	-0,1	Sanni Rajaniemi 17	SSU	Ähtäri 26.7
3.	25,94	+0,5	Tiia Rintaniemi	SSU	Jämsä 4.7
4.	26,05	+1,8	Eveliina Malmivaara	SSU	Riihimäki 24.7
5.	26,13	+0,6	Maiju Alapiha 19	SSU	Ähtäri 26.7
6.	26,44	-0,1	Sini-Sofia Savola 17	SSU	Ähtäri 26.7
7.	26,50	+0,6	Sanna Kangas 17	SSU	Ähtäri 26.7
8.	26,80	-2,5	Sallamari Koskinen 17	IK	Keuruu 25.6
9.	26,87	+0,2	Mirva Vainionpää 19	LaVi	Randers 12.6
10.	26,95	+0,4	Katri Isomäki 19	KaKa	Huittinen 3.9

10 ka =26.12 (-09: 26.55), ennätys -85: 25.42

400 m

1.	56,68		Anna Hämäläinen 17	KuKu	Valkeakoski 6.7
2.	58,83		Sallamari Koskinen 17	IK	Ähtäri 27.7
3.	59,66		Sanna Kangas 17	SSU	Ähtäri 27.7
4.	60,59		Sara Sajanti	SSU	Turku 22.6
5.	60,70		Eeva Sajanti	SSU	Turku 22.6
6.	61,39		Tiia Rintaniemi	SSU	Seinäjoki 29.6
7.	62,24		Maaria Kuoppala 19	SSU	Seinäjoki 29.6
8.	62,91		Sara Saarikoski 22	SSU	Ähtäri 27.7
9.	65,11		Marianna Mäki-Ranta 19	IK	Kurikka 1.6
10.	65,23		Hanna-Mari Hautamäki 22	PUS	Vaasa 16.6

10 ka =61.33 (-09: 60.71), ennätys -85: 58.09

800 m

1.	2,13,28		Sallamari Koskinen 17	IK	Kajaani 7.8
2.	2,13,74		Kristiina Mäki 19	LaVi	Pardubice 1.9
3.	2,13,75		Sonja Kenkkilä 14	IK	Lohja 11.9
4.	2,15,29		Eeva Sajanti	SSU	Espoo 30.6
5.	2,15,64		Sara Sajanti	SSU	Espoo 30.6
6.	2,17,02		Marianna Mäki-Ranta 19	IK	Kristiinank.6.7
7.	2,22,74		Anniina Sinisalo 15	SSU	Lohja 11.9
8.	2,22,97		Anne Pentinmäki 17	JaJa	Ilmajoki 20.7
9.	2,23,99		Tida Kallioniemi 15	KuKu	Helsinki 21.8

10. 2,25,06 Kaisa Oksala 14 SSU Lohja 11.9

10 ka = 2.18.35 (-09: 2.22.42), ennätys -88: 2:15.52

1500 m

1.	4,32,12	Kristiina Mäki 19	LaVi	Kajaani 6.8
2.	4,34,98	Eeva Sajanti	SSU	Ähtäri 27.7
3.	4,35,96	Sara Sajanti	SSU	Ähtäri 27.7
4.	4,47,89	Marianna Mäki-Ranta 19	IK	Jämsä 1.7
5.	4,52,14	Anne Penttinmäki 17	JaJa	Ähtäri 27.7
6.	4,59,84	Venla Majapuro 19	IK	Lappajärvi 13.7
7.	5,01,77	Laura Hongisto 17	JaJa	Kauhajoki 18.7
8.	5,02,11	Sallamari Koskinen 17	IK	Sipoo 28.8
9.	5,04,66	Annina Sinisalo 15	SSU	Tuusula 28.8
10.	5,07,5h	Ritva Mäki-Mantila-Pasanen	SSU	Kauhava 24.6

10 ka = 4:51.90 (-09: 4.59.23), ennätys -88: 4:41.79

3000 m

1.	9,48,31	Kristiina Mäki 19	LaVi	Ostrava 22.5
2.	9,53,32	Eeva Sajanti	SSU	Helsinki 3.6
3.	10,16,53	Sara Sajanti	SSU	Helsinki 3.6
4.	10,21,24	Anne Penttinmäki 17	JaJa	Uusikaupunki 3.8
5.	10,32,28	Venla Majapuro 19	IK	Turku 22.6
6.	10,43,36	Marianna Mäki-Ranta 19	IK	Ylivieska 15.8
7.	10,45,43	Sanni Massinen 17	JaJa	Uusikaupunki 3.8
8.	11,09,1h	Ritva Mäki-Mantila-Pasanen	SSU	Teuva 13.6
9.	11,14,88	Minna Heikkinen 19	KuRy	Kurikka 12.6
10.	11,48,24	Aino Kivenmäki 14	KuKu	Kauhava 2.9

10 ka = 10.39.27 (-09: 10.44.13), ennätys -90: 9:51.62

5000 m

1.	18,25,90	Anne Penttinmäki 17	JaJa	Kauhava 2.9
2.	18,55,03	Venla Majapuro 19	IK	Ähtäri 26.7
3.	18,59,56	Sanni Massinen 17	JaJa	Ähtäri 26.7
4.	19,03,03	Ritva Mäki-Mantila-Pasanen	SSU	Vaasa 23.6
5.	19,45,86	Jenni Innilä	VaVa	Vaasa 23.6
6.	20,04,42	Terttu Ojala	KaKa	Tampere 3.7
7.	21,38,92	Tiina Puronvarsi	VaVa	Ähtäri 26.7
8.	33,25,01	Hely Hietanen	ÄU	Tampere 3.7

10 ka = xx (-09: 23.00.51), ennätys -91: 18:13.16

10000 m

1.	38,29,19	Minna Myllykoski	LaVi	Haapavesi 29.8
2.	38,42,83	Sanni Massinen 17	JaJa	Kauhava 2.9
3.	41,59,43	Ritva Mäki-Mantila-Pasanen	SSU	Tampere 4.7
4.	58,01,43	Päivi Hakala	Häijt	

10 ka = xx (-09: ei ole), ennätys -90: 36:53.31

Puolimaraton

1.	1,25,20	Jaana Mäkiranta	VaaTo	Helsinki 8.5
2.	1,27,23	Minna Myllykoski	LaVi	Seinäjoki 3.7

3.	1,28,16	Milla Saarinen	SSU	Jyväskylä	11.9
4.	1,30,27	Ritva Melender	SSU	Kankaanpää	16.10
5.	1,31,31	Ritva Mäki-Mantila-Pasanen	SSU	Kankaanpää	16.10
6.	1,33,18	Marianna Mäki-Ranta	IK	Ilmajoki	26.9
7.	1,34,24	Minna Lahdensuo	Häjyt		
8.	1,34,47	Maija Koskimäki	IK	Ilmajoki	26.9
9.	1,34,48	Tiina Puronvarsi	Vaasa	Helsinki	8.5
10.	1,34,58	Pirjo Savola	Alajärvi	Kuopio	4.9

10 ka = 1.31.31 (-09: 1.34,32), ennätys -02: 1.30.49

Maraton

1.	3,10,33	Minna Myllykoski	LaVi	Lappenranta	25.9
2.	3,25,35	Armi Lehtola	Häjyt	Tukholma	5.6
3.	3,32,07	Maija Koskimäki	IK	Tukholma	5.6
4.	3,32,14	Päivi Takala	KuKu	Kokkola	21.8
5.	3,33,57	Susanna Hakomäki	YJ	Seinäjoki	3.7
6.	3,34,54	Ritva Vallivaara-Pasto	Häjyt	Huittinen	11.9
7.	3,36,16	Minna Lahdensuo	Häjyt	Helsinki	14.8
8.	3,38,18	Maiju Hutri	Häjyt	Jyväskylä	11.9
9.	3,38,39	Pirjo Halmes	KaTa	Tukholma	5.6
10.	3,42,08	Maria Aho	Häjyt	Amsterdam	17.10

10 ka = 3.32.28 (-09: 3.36.00), ennätys -85: 3:01:37

3000 m esteet

1.	10,29,45	Eeva Sajanti	SSU	Jämsä	3.7
2.	10,45,71	Sara Sajanti	SSU	Kajaani	7.8
3.	12,32,4h	Minna Heikkinen	19	KuRy	Kristiinank.28.6
4.	12,53,9h	Tiina Koskiaho		TeRi	Kristiinank.28.6

10 ka = xx (-09: ei ole), ennätys

100 m aidat

1.	14,49	0,0	Mirva Vainionpää	19	LaVi	Randers	12.6
2.	14,99	-1,3	Josefiina Viertoma	19	KaKa	Ähtäri	27.7
3.	15,07	-1,0	Kati Perälä	17	LaVi	Lohja	12.9
4.	16,57	+0,5	Eveliina Malmivaara		SSU	Seinäjoki	30.8
5.	19,25	+0,1	Katri Isomäki	19	KaKa	Huittinen	3.9

10 ka = xx (-09: ei ole), ennätys -85: 14.63

400 m aidat

1.	65,30		Eveliina Malmivaara		SSU	Kauhajoki	17.7
2.	68,46		Sanna Kangas	17	SSU	Ähtäri	26.7
3.	72,37		Laura Raittinen	19	KuRy	Lappajärvi	14.7
4.	83,48		Tiina Koskiaho		TeRi	Kristiinank.	22.7

10 ka = xx (-09: ei ole), ennätys -85: 67.40

Korkeus

1.	182		Mari Sepänmaa		AU	Lapua	3.6
2.	176		Elina Smolander	22	LaVi	Kauhajoki	17.7

3.	171	Jonna Anias	KrU	Kajaani 6.8
4.	167	Heidi Erkinheimo 17	SSU	Uusikaupunki 3.8
5.	164	Mirva Vainionpää 19	LaVi	Randers 12.6
6.	160	Anita Haapasaari	LaVe	Nastola 4.7
6.	160	Sini-Sofia Savola 17	SSU	Kauhajoki 22.6
6.	160	Noora Mäkynen 17	SSU	Ähtäri 27.7
9.	157	Josefiina Viertoma 19	KaKa	Teuva 22.7
10.	156	Anni Kohtala 14	KaKa	Alajärvi 1.8

10 ka = 1.65 (-09: 1.66), ennätys -92: 1.71

Seiväs

1.	360	Veera Väkeväinen 17	KaWi	Ähtäri 26.7
2.	345	Katri Isomäki 19	KaKa	Kauhava 10.6
3.	290	Susanna Malmivaara 22	YKV	Ähtäri 26.7
4.	285	Kaislakerttu Järvelä 15	SoSi	Helsinki 20.8
4.	285	Essi Hunnako 15	KuKu	Helsinki 20.8
6.	280	Iiris Vuorenmaa 17	LaihLu	Laihia 30.8
7.	275	Silja Sippola 15	KaWi	Helsinki 20.8
8.	260	Sofia Koskela 15	AA	Alajärvi 31.7
9.	250	Linnea Marttala 14	YKV	Seinäjäki 6.7
9.	250	Mila Olkkonen 17	AU	Alavus 31.7
9.	250	Juulia Ojala 14	LaVe	Vihti 28.8
9.	250	Josefiina Viertoma 19	KaKa	Kauhajoki 19.9

10 ka = 2.88 (-09: 2.86), ennätys -00: 3.35

Pituus

1.	5,86	+2,0	Mirva Vainionpää 19	LaVi	Keuruu 25.6
2.	5,63	-0,4	Päivi Kasari	JaJa	Keuruu 25.6
3.	5,61	+0,5	Susanna Myllyniemi 17	KaKa	Tampere 14.8
4.	5,59	+0,2	Mirva Paloranta 22	LaVi	Ähtäri 26.7
5.	5,54	+0,9	Josefiina Viertoma 19	KaKa	Huitinen 4.9
6.	5,40	+2,0	Noora Mäkynen 17	SSU	Kauhava 10.6
7.	5,36	+1,4	Johanna Kotikangas 19	YJ	Lappajärvi 13.7
8.	5,30	+0,7	Suvi Seppälä 17	KaKa	Kauhajoki 18.7
9.	5,23	+0,9	Emma Pullola 14	VaVa	Helsinki 21.8
10.	5,21	+1,5	Petra Pohjalainen 14	KaKa	Kauhajoki 18.7
10.	5,21	+0,2	Sini-Sofia Savola 17	SSU	Ähtäri 26.7
10.	5,21	+1,4	Mari Iso-Koivisto 17	KaKa	Tampere 14.8

10 ka = 5.47 (-09: 5.57), ennätys -97: 5.94

Kolmiloikka

1.	12,66	+1,0	Päivi Kasari	JaJa	Jämsä 3.7
2.	12,65	+0,7	Sanni Rajaniemi 17	SSU	Tampere 15.8
3.	11,80	+1,3	Susanna Myllyniemi 17	KaKa	Tampere 15.8
4.	11,56	+1,4	Suvi Seppälä 17	KaKa	Ilmajoki 10.8
5.	11,43	+1,9	Lotta Haapala 17	LaVi	Viitasaari 19.6
6.	11,41	+1,4	Johanna Kotikangas 19	YJ	Ilmajoki 20.7
7.	11,38	+2,0	Sofie Danielsson 14	KrU	Helsinki 22.8
8.	11,13	+1,3	Sanna Kangas 17	SSU	Kankaanpää 18.7
9.	11,03	+0,6	Emma Pullola 14	VaVa	Helsinki 22.8
10.	10,98	+1,6	Malin Danielsson 15	KrU	Kristiinank.28.6

10 ka = 11.60 (-09: 11.45), ennätys -97: 12.30

Kuula 4,0kg

1.	14,05	Minna-Marjatta Liimatainen 17 AA	Hämeenkyrö 3.7
2.	12,56	Essi Karjala 22 ÄU	Ähtäri 26.7
3.	11,45	Maija Kyntäjä 17 YKV	Ähtäri 26.7
4.	11,24	Merja Korpela SoSi	Alavieska 18.9
5.	11,03	Sara Toivonen 17 SSU	Ähtäri 26.7
6.	10,95	Taija Keskinen 15 YKV	Seinäjoki 30.8
7.	10,61	Mirva Vainionpää 19 LaVi	Kauhava 27.5
8.	10,16	Jaana Kivistö TeRi	Kurikka 19.8
9.	9,82	Liisa Kyntäjä YKV	Seinäjoki 30.8
10.	9,59	Josefiina Viertoma 19 KaKa	Kajaani 7.8

10 ka = 11.15 (-09: 10.84), ennätys -87: 12.44

Kiekko 1,0kg

1.	40,50	Jaana Kivistö TeRi	
2.	38,69	Essi Karjala 22 ÄU	Tornio 14.8
3.	38,10	Katariina Kuoppala 15 SSU	Kauhajoki 16.5
4.	36,23	Heli Korttesmäki 22 TeRi	Jalasjärvi 29.5
5.	36,04	Jonna Löfhjelm 17 SSU	Ilmajoki 15.6
6.	35,83	Sanja-Maria Olli 15 SSU	Ilmajoki 10.8
7.	34,68	Minna-Marjatta Liimatainen 17 AA	Alavieska 17.10
8.	34,00	Maija Kyntäjä 17 YKV	Kauhava 27.5
9.	34,00	Jenni Kangas 19 SSU	Ähtäri 27.7
10.	33,22	Taija Keskinen 15 YKV	Ähtäri 27.7

10 ka = 36.13 (-09: 36.21), ennätys -94: 42.10

Moukari 4,0 kg

1.	68,49	Merja Korpela SoSi	Saarijärvi 27.6
2.	64,12	Sini Latvala SSU	Helsinki 28.8
3.	55,01	Mirka Viitamäki TöVe	Saarijärvi 27.6
4.	51,77	Hanna Niemelä 22 LaVe	Lappajärvi 9.6
5.	47,38	Henna Ylinen 17 KaKa	Tampere 14.8
6.	46,69	Essi Karjala 22 ÄU	Tornio 15.8
7.	44,61	Mira Kitula 14 TöVe	Kuortane 17.5
8.	43,20	Minna-Marjatta Liimatainen 17 AA	Töysä 24.4
9.	42,73	Suvi Koskinen 13 KaKa	Kristiinank.25.8
10.	42,66	Suvi Kohtala 17 KaKa	Kristiinank. 25.8

10 ka = 50.67 (-09: 51.17), ennätys -09: 51,17

Keihäs 600g

1.	55,20	Jelena Jaakkola 22 SoSi	Arles 21.3
2.	51,18	Jenni Kangas 19 SSU	Lappajärvi 13.7
3.	47,39	Mirva Vainionpää 19 LaVi	Randers 13.6
4.	43,68	Jenna Jaakkola 19 SoSi	Virrat 1.9
5.	43,13	Anniina Mäkelä 17 AU	Ähtäri 27.7
6.	42,81	Janette Lepistö 17 LeJy	Alajärvi 22.7
7.	42,56	Anna Takala 17 LaVe	Ähtäri 27.7
8.	37,75	Jonna Löfhjelm 17 SSU	Tampere 15.8
9.	35,83	Sara Toivonen 17 SSU	Kauhajoki 16.5
10.	35,42	Kirsi Smulter VaVa	Nyiregyhaza 16.7

10 ka = 43.50 (-09: 44.09), ennätys -99: 46.76

Seitsenottelu

1.	5226	Mirva Vainionpää 19	LaVi	Randers 13.6
2.	4093	Josefiina Viertoma 19	KaKa	Kajaani 4.9
3.	3416	Katri Isomäki 19	KaKa	Huittinen 4.9

10 ka = xx (-09: ei ole), ennätys -85: 4385.3

3000 m kävely

1.	15,36,24	Marika Peltoniemi	JaJa	Lempäälä 15.7
2.	15,51,85	Sanna Mäenpää 19	SSU	Kauhava 10.6
3.	17,11,14	Sussana Viinikka 19	KaWi	Kauhava 10.6
4.	17,55,07	Karoliina Kivimäki 14	LaVi	Lohja 11.9

ennätys -98: 16.23.97

5000 m kävely

1.	26,24,15	Marika Peltoniemi	JaJa	Janakkala 17.7
2.	26,52,20	Sanna Mäenpää 19	SSU	Tuusula 4.9
3.	29,07,38	Susanna Viinikka 19	KaWi	Kauhava 1.7

10000 m kävely

1.	53,10,59	Marika Peltoniemi	JaJa	Tuusula 4.9
----	----------	-------------------	------	-------------

5 km kävely

1.	27,01	Sanna Mäenpää 19	SSU	Vaasa 16.6
----	-------	------------------	-----	------------

10 km kävely

1.	53,59	Marika Peltoniemi	JaJa	Jyväskylä 29.8
2.	56,23	Sanna Mäenpää 19	SSU	Lappeenranta 18.9

20 km kävely

1.	1,50,36	Marika Peltoniemi	JaJa	Lappeenranta 18.9
----	---------	-------------------	------	-------------------

4x100 m

1.	47,86	Seinäjoen seudun Urheilijat	Pedersöre 10.7
Eveliina Malmivaara, Sanni Rajaniemi, Tiia Rintaniemi, Petra Stenman			
2.	49,64	Seinäjoen seudun Urheilijat 1. 17	Pedersöre 10.7
Sara Toivonen, Heidi Erkinheimo, Sini-Sofia Savola, Sanna Kangas			
3.	51,62	Kauhajoen Karhu 17	Pedersöre 10.7
Suvi Seppälä, Petra Pohjalainen, Mari Iso-Koivisto, Susanna Myllyniemi			
4.	51,72	Seinäjoen seudun Urheilijat 15	Vaasa 15.8
Lotta Isosaari, Julia Mäenpää, Anniina Sinisalo, Pihla Ylitalo			
5.	51,75	Lapuan Virkiä	Pedersöre 8.6
Lotta Haapala, Mirva Vainionpää, Mirva Paloranta, Essi Koskela			
6.	54,20	Kuortaneen Kunto 15	Vaasa 15.8
Aino Kivenmäki, Iida Kallioniemi, Jasmin Joensuu, Essi Hunnako			

7.	54,26	Lapuan Virkiä 15	Vaasa 15.8
Emilia Haapoja, Essi Koskela, Jutta Latvala, Kati Pouttu			
8.	54,41	Seinäjoen seudun Urheilijat 13	Vaasa 15.8
Maiju Nummela, Sofia Kasari, Anniina Perkiö, Henriikka Ilkka			
8.	54,74	Alajärven Ankkurit 15	Vaasa 15.8
Milja Jokiaho, Emilia Hänninen, Maiju Hänninen, Saara Rintala			
10.	55,21	Kristiinan Urheilijat 17	Pedersöre 8.6
Malin Danielsson, Denise Högnäs, Sofie Danielsson, Henni Syväoja			

10 ka = 52.54 (-09: 52.43), ennätys -89: 50.74

4x400 m

1.	4,00,66	Seinäjoen seudun Urheilijat	Pedersöre 11.7
Eveliina Malmivaara, Eeva Sajanti, Tiia Rintaniemi, Sara Sajanti			
2.	4,52,60	Vaasan Toverit	Pedersöre 8.6
Marie Palojarvi, Heidi Lindfors, Jasmin Sadiki, Marjo Pylkkä			
3.	5,51,88	Lapuan Virkiä 9	Vaasa 15.8
4.	5,54,54	Vähänkyrön Viesti 9	Vaasa 15.8
5.	5,55,32	Kauhajoen Karhu 9	Vaasa 15.8
6.	5,59,21	Seinäjoen seudun Urheilijat 2. 9	Vaasa 15.8
7.	6,02,66	Alajärven Ankkurit 9	Vaasa 15.8
8.	6,18,66	Laihian Luja 9	Vaasa 15.8
9.	6,18,75	Ähtärin Urheilijat 9	Vaasa 15.8
10.	6,22,34	Kauhavan Wisa 9	Vaasa 15.8

10 ka = 5.45.66 (09:5.35.27) ennätys -85: 4.16.43

4x800 m

1.	9,34,59	Seinäjoen seudun Urheilijat	Pedersöre 10.7
Sara Saarikoski, Sara Sajanti, Milla Saarinen, Eeva Sajanti			
2.	10,14,19	Seinäjoen seudun Urheilijat 15	Vaasa 15.8
Julia Mäenpää, Kaisa Oksala, Lotta Isosaari, Anniina Sinisalo			
3.	10,39,62	Kuortaneen Kunto 15	Vaasa 15.8
Jasmin Joensuu, Elli Lassila, Aino Kivenmäki, Iida Kallioniemi			
4.	10,48,05	Ilmajoen Kisailijat 15	Vaasa 15.8
Anniina Salovaara, Noora Talvitie, Veera Koivulahti, Sonja Kenkkilä			
5.	11,09,50	Kauhavan Wisa 15	Pedersöre 11.7
Silja Sippola, Aino Lehtinen, Elina Ruotsala, Juulia Kari			
6.	11,37,41	Soinin Sisu 15	Vaasa 15.8
Ida Kriikkula, Emilia Salo, Kaislakerttu Järvelä, Petra Viirumäki			
7.	11,47,15	Vähänkyrön Viesti 15	Vaasa 15.8
Katja Kukko, Kristiina Välimaa, Anna Lintala, Miia Majasaari			
8.	11,54,34	Alajärven Ankkurit 15	Vaasa 15.8
Milja Jokiaho, Saara Rintala, Maiju Hänninen, Sofia Koskela			
9.	12,07,88	Teuvan Rivakka 15	Vaasa 15.8
Hanna Tammisto, Janika Rinta-Valkama, Mirella Peltonem, Ida Ristiluoma			
10.	12,08,37	Lapuan Virkiä 15	Vaasa 15.8
Emilia Haapoja, Julia Kallio, Jutta Latvala, Oona Jaatinen			

10 ka = 11.12.11 ennätys -97 10.13.20

3x3000 m kävely