

Etelä-Pohjanmaan Yleisurheilu EPU Ry
Yleisurheilutilasto 2010
N 22

100 m

1.	12,18	+0,5	Anna Hämäläinen 17	KuKu	Uusikaupunki 3.8
2.	12,24	+0,5	Sanni Rajaniemi 17	SSU	Lappajärvi 13.7
3.	12,87	+1,2	Anniina Pyy	LaVe	Ylistaro 6.7
3.	12,87	-0,7	Julia Mäenpää 14	SSU	Helsinki 21.8
5.	12,91	+0,5	Suvi Seppälä 17	KaKa	Lappajärvi 13.7
6.	12,98	+1,7	Johanna Kotikangas 19	YJ	Lappajärvi 14.7
7.	13,00	+0,9	Sanna Kangas 17	SSU	Jämsä 4.7
8.	13,02	-1,1	Sini-Sofia Savola 17	SSU	Ähtäri 27.7
9.	13,03	+1,7	Maiju Alapiha 19	SSU	Lappajärvi 14.7
10.	13,04	+1,2	Mirva Paloranta	LaVi	Ikaalinen 25.6
10.	13,04	-1,1	Susanna Myllyniemi 17	KaKa	Seinäjäki 24.8

10 ka = 12.81 (-09: 12.79), ennätys -00: 12.47

200 m

1.	23,96	-0,1	Anna Hämäläinen 17	KuKu	Ähtäri 26.7
2.	25,60	-0,1	Sanni Rajaniemi 17	SSU	Ähtäri 26.7
3.	26,13	+0,6	Maiju Alapiha 19	SSU	Ähtäri 26.7
4.	26,44	-0,1	Sini-Sofia Savola 17	SSU	Ähtäri 26.7
5.	26,50	+0,6	Sanna Kangas 17	SSU	Ähtäri 26.7
6.	26,80	-2,5	Sallamari Koskinen 17	IK	Keuruu 25.6
7.	26,87	+0,2	Mirva Vainionpää 19	LaVi	Randers 12.6
8.	26,95	+0,4	Katri Isomäki 19	KaKa	Huittinen 3.9
9.	27,14	-0,5	Maaria Kuoppala 19	SSU	Lappajärvi 13.7
10.	27,18	+0,3	Noora Mäkinen 17	SSU	Ähtäri 26.7

10 ka = 26.36 (-09: 26.83), ennätys -98: 25.63

400 m

1.	56,68		Anna Hämäläinen 17	KuKu	Valkeakoski 6.7
2.	58,83		Sallamari Koskinen 17	IK	Ähtäri 27.7
3.	59,66		Sanna Kangas 17	SSU	Ähtäri 27.7
4.	62,24		Maaria Kuoppala 19	SSU	Seinäjäki 29.6
5.	62,91		Sara Saarikoski	SSU	Ähtäri 27.7
6.	65,11		Marianna Mäki-Ranta 19	IK	Kurikka 1.6
7.	65,23		Hanna-Mari Hautamäki	PUS	Vaasa 16.6
8.	65,35		Laura Raittinen 19	KuRy	Ähtäri 27.7
9.	66,90		Eevi Siniketo 12	IK	Valkeakoski 23.8
10.	69,71		Venla Majapuro 19	IK	Kurikka 1.6

10 ka = 63.26 (-09: 60.93), ennätys -02: 59.32

800 m

1.	2,13,28		Sallamari Koskinen 17	IK	Kajaani 7.8
2.	2,13,74		Kristiina Mäki 19	LaVi	Pardubice 1.9
3.	2,13,75		Sonja Kenkkilä 14	IK	Lohja 11.9
4.	2,17,02		Marianna Mäki-Ranta 19	IK	Kristiinank.6.7
5.	2,22,74		Anniina Sinisalo 15	SSU	Lohja 11.9
6.	2,22,97		Anne Pentinmäki 17	JaJa	Ilmajoki 20.7

7.	2,23,99	Iida Kallioniemi 15	KuKu	Helsingki 21.8
8.	2,25,06	Kaisa Oksala 14	SSU	Lohja 11.9
9.	2,25,56	Laura Hongisto 17	JaJa	Ilmajoki 20.7
10	2,25,77	Sara Saarikoski	SSU	Alavus 31.7

10 ka = 2.20.39 (-09: 2.22.42), ennätys -97: 2.19.38

1500 m

1.	4,32,12	Kristiina Mäki 19	LaVi	Kajaani 6.8
2.	4,47,89	Marianna Mäki-Ranta 19	IK	Jämsä 1.7
3.	4,52,14	Anne Penttinmäki 17	JaJa	Ähtäri 27.7
4.	4,59,84	Venla Majapuro 19	IK	Lappajärvi 13.7
5.	5,01,77	Laura Hongisto 17	JaJa	Kauhajoki 18.7
6.	5,02,11	Sallamari Koskinen 17	IK	Sipoo 28.8
7.	5,04,66	Annina Sinisalo 15	SSU	Tuusula 28.8
8.	5,10,77	Sanni Massinen 17	JaJa	Ähtäri 27.7
9.	5,17,21	Minna Heikkinen 19	KuRy	Vaasa 16.6
10.	5,17,26	Kaisa Oksala 14	SSU	Ilmajoki 10.8

10 ka = 5.00.58 (-09: 5.00.41), ennätys -99: 5.00.22

3000 m

1.	9,48,31	Kristiina Mäki 19	LaVi	Ostrava 22.5
2.	10,21,24	Anne Penttinmäki 17	JaJa	Uusikaupunki 3.8
3.	10,32,28	Venla Majapuro 19	IK	Turku 22.6
4.	10,43,36	Marianna Mäki-Ranta 19	IK	Ylivieska 15.8
5.	10,45,43	Sanni Massinen 17	JaJa	Uusikaupunki 3.8
6.	11,14,88	Minna Heikkinen 19	KuRy	Kurikka 12.6
7.	11,48,24	Aino Kivenmäki 14	KuKu	Kauhava 2.9
8.	11,58,46	Kaisa Oksala 14	SSU	Kurikka 12.6
9.	12,01,42	Sanni Taipalus 14	LeJy	Kauhava 2.9
10.	12,14,68	Anniina Salovaara 14	IK	Kauhava 2.9

10 ka = 11.08.83 (09:10.44.13), ennätys -09: 10.44.13

5000 m

1.	18,25,90	Anne Penttinmäki 17	JaJa	Kauhava 2.9
2.	18,55,03	Venla Majapuro 19	IK	Ähtäri 26.7
3.	18,59,56	Sanni Massinen 17	JaJa	Ähtäri 26.7

10 ka = xx (-09: ei ole), ennätys -95: 20.08.86

100 m aidat

1.	14,49	0,0	Mirva Vainionpää 19	LaVi	Randers 12.6
2.	14,99	-1,3	Josefiina Viertoma 19	KaKa	Ähtäri 27.7
3.	15,07	-1,0	Kati Perälä 17	LaVi	Lohja 12.9
4.	19,25	+0,1	Katri Isomäki 19	KaKa	Huittinen 3.9

10 ka = xx (-09: ei ole), ennätys -00: 16.17

400 m aidat

1.	68,46	Sanna Kangas 17	SSU	Ähtäri 26.7
2.	72,37	Laura Raittinen 19	KuRy	Lappajärvi 14.7

10 ka = xx (-09: ei ole), ennätys -78: 68.96

3000 m estejuoksu

1. 12,32,4h Minna Heikkinen 19 KuRy Kristiinank.28.6

10 ka = xx (-09: ei ole), ennätys -

Korkeus

1.	176	Elina Smolander	LaVi	Kauhajoki 17.7
2.	167	Heidi Erkinheimo 17	SSU	Uusikaupunki 3.8
3.	164	Mirva Vainionpää 19	LaVi	Randers 12.6
4.	160	Sini-Sofia Savola 17	SSU	Kauhajoki 22.6
4.	160	Noora Mäkynen 17	SSU	Ähtäri 27.7
6.	157	Josefiina Viertoma 19	KaKa	Teuva 22.7
7.	156	Anni Kohtala 14	KaKa	Alajärvi 1.8
8.	155	Jenni Kangas 19	SSU	Ähtäri 27.7
8.	155	Jenna Malm 15	KaTa	Vähäkyrö 8.7
10.	154	Mari Laitamäki 15	KuRy	Kurikka 5.7

10 ka = 1.60 (-09: 1.60), ennätys -97: 1.68

Seiväs

1.	360	Veera Väkeväinen 17	KaWi	Ähtäri 26.7
2.	345	Katri Isomäki 19	KaKa	Kauhava 10.6
3.	290	Susanna Malmivaara	YKV	Ähtäri 26.7
4.	285	Kaislakerttu Järvelä 15	SoSi	Helsinki 20.8
4.	285	Essi Hunnako 15	KuKu	Helsinki 20.8
6.	280	Iiris Vuorenmaa 17	LaiLu	Laihia 30.8
7.	275	Silja Sippola 15	KaWi	Helsinki 20.8
8.	260	Sofia Koskela 15	AA	Alajärvi 31.7
9.	250	Mila Olkkonen 17	AU	Alavus 31.7
9.	250	Linnea Marttala 14	YKV	Seinäjäki 6.7
9.	250	Juulia Ojala 14	LaVe	Vihti 28.8
9.	250	Josefiina Viertoma 19	KaKa	Kauhajoki 19.9

10 ka = 2.88 (-09: 2.86), ennätys -00: 3.32

Pituus

1.	5,86	+2,0	Mirva Vainionpää 19	LaVi	Keuruu 25.6
2.	5,61	+0,5	Susanna Myllyniemi 17	KaKa	Tampere 14.8
3.	5,59	+0,2	Mirva Paloranta	LaVi	Ähtäri 26.7
4.	5,54	+0,9	Josefiina Viertoma 19	KaKa	Huittinen 4.9
5.	5,40	+2,0	Noora Mäkynen 17	SSU	Kauhava 10.6
6.	5,36	+1,6	Johanna Kotikangas 19	YJ	Lappajärvi 13.7
7.	5,30	+0,7	Suvi Seppälä 17	KaKa	Kauhajoki 18.7
8.	5,23	+0,9	Emma Pullola 14	VaVa	Helsinki 21.8
9.	5,21	+1,5	Petra Pohjalainen 14	KaKa	Kauhajoki 18.7
9.	5,21	+0,2	Sini-Sofia Savola 17	SSU	Ähtäri 26.7
9.	5,21	+1,4	Mari Iso-Koivisto 17	KaKa	Tampere 14.8

10 ka = 5.43

(-09: 5.43), ennätys -97: 5.85

Kolmiloikka

1.	12,65	+0,7	Sanni Rajaniemi 17	SSU	Tampere 15.8
2.	11,80	+1,3	Susanna Myllyniemi 17	KaKa	Tampere 15.8
3.	11,56	+1,4	Suvi Seppälä 17	KaKa	Ilmajoki 10.8
4.	11,43	+1,9	Lotta Haapala 17	LaVi	Viitasaari 19.6
5.	11,41	+1,4	Johanna Kotikangas 19	YJ	Ilmajoki 20.7
6.	11,38	+2,0	Sofie Danielsson 14	KrU	Helsinki 22.8
7.	11,13	+1,3	Sanna Kangas 17	SSU	Kankaanpää 18.7
8.	11,03	+0,6	Emma Pullola 14	VaVa	Helsinki 22.8
9.	10,98	+1,6	Malin Danielsson 15	KrU	Kristiinank.28.6
10.	10,77	+0,7	Petra Pohjalainen 14	KaKa	Tampere 5.9

10 ka = 11.41

(-09: 11.31), ennätys -97: 11.99

Kuula 4,0kg

1.	14,05		Minna-Marjatta Liimatainen 17 AA		Hämeenkyrö 3.7
2.	12,56		Essi Karjala	ÄU	Ähtäri 26.7
3.	11,45		Maija Kyntäjä 17	YKV	Ähtäri 26.7
4.	11,03		Sara Toivonen 17	SSU	Ähtäri 26.7
5.	10,95		Taija Keskinen 15	YKV	Seinäjäki 30.8
6.	10,61		Mirva Vainionpää 19	LaVi	Kauhava 27.5
7.	9,59		Josefiina Viertoma 19	KaKa	Kajaani 7.8
8.	9,34		Marianne Mäki	IK	Ähtäri 17.8
9.	8,93		Jenni Seppänen 19	LaihLu	Lappajärvi 13.7
10.	8,84		Sanni Rajaniemi 17	SSU	Seinäjäki 24.8

10 ka = 10.74

(-09: 10.59), ennätys -01: 11.93

Kiekko 1,0kg

1.	38,69		Essi Karjala	ÄU	Tornio 14.8
2.	38,10		Katariina Kuoppala 15	SSU	Kauhajoki 16.5
3.	36,23		Heli Kortesmäki	TeRi	Jalasjärvi 29.5
4.	36,04		Jonna Löfhjelm 17	SSU	Ilmajoki 15.6
5.	35,83		Sanja-Maria Olli 15	SSU	Ilmajoki 10.8
6.	34,68		Minna-Marjatta Liimatainen 17 AA		Alavieska 17.10
7.	34,00		Maija Kyntäjä 17	YKV	Kauhava 27.5
7.	34,00		Jenni Kangas 19	SSU	Ähtäri 27.7
9.	33,22		Taija Keskinen 15	YKV	Ähtäri 27.7
10.	32,57		Sara Toivonen 17	SSU	Ähtäri 27.7

10 ka = 35.34

(-09: 34.77), ennätys -96: 38.38

Moukari 4,0kg

1.	51,77		Hanna Niemelä	LaVe	Lappajärvi 9.6
2.	47,38		Henna Ylinen 17	KaKa	Tampere 14.8
3.	46,69		Essi Karjala	ÄU	Tornio 15.8
4.	44,61		Mira Kitula 14	TöVe	Kuortane 17.5
5.	43,20		Minna-Marjatta Liimatainen 17 AA		Töysä 24.4
6.	42,73		Suvi Koskinen 13	KaKa	Kristiinank.25.8

7.	42,66	Suvi Kohtala 17	KaKa	Kristiinank. 25.8
8.	30,20	Satu Valkama 17	KaWi	Ilmajoki 20.7
9.	28,60	Michelle Sjögård 19	KrU	Kristiinank.30.8
10.	28,12	Jenni Seppänen 19	LaihLu	Lappajärvi 14.7

10 ka = 39.50 (-09: 45.91), ennätys -97: 46.02

Keihäs 600g

1.	55,20	Jelena Jaakkola	SoSi	Arles 21.3
2.	51,18	Jenni Kangas 19	SSU	Lappajärvi 13.7
3.	47,39	Mirva Vainionpää 19	LaVi	Randers 13.6
4.	43,68	Jenna Jaakkola 19	SoSi	Virrat 1.9
5.	43,13	Anniina Mäkelä 17	AU	Ähtäri 27.7
6.	42,81	Janette Lepistö 17	LeJy	Alajärvi 22.7
7.	42,56	Anna Takala 17	LaVe	Ähtäri 27.7
8.	37,75	Jonna Löfhjelm 17	SSU	Tampere 15.8
9.	35,83	Sara Toivonen 17	SSU	Kauhajoki 16.5
10.	34,19	Jasmi Joensuu 14	KuKu	Alavus 26.5
10.	34,19	Annika Kantola 15	SSU	Seinäjoki 24.6

10 ka = 43.37 (-09: 43.37), ennätys -03: 46.95

Seitsenottelu

1.	5226	Mirva Vainionpää 19	LaVi	Randers 13.6
2.	4093	Josefiina Viertoma 19	KaKa	Huittinen 4.9
3.	3416	Katri Isomäki 19	KaKa	Huittinen 4.9

10 ka = xx (-09: ei ole), ennätys -85: 4298

3000 m kävely

1.	15,51,85	Sanna Mäenpää 19	SSU	Kauhava 10.6
2.	17,11,14	Susanna Viinikka 19	KaWi	Kauhava 10.6
3.	17,55,07	Karoliina Kivimäki 14	LaVi	Lohja 11.9

5000 m kävely

1.	26,52,20	Sanna Mäenpää 19	SSU	Tuusula 4.9
2.	29,07,38	Susanna Viinikka 19	KaWi	Kauhava 1.7

10 km kävely

1.	56,23	Sanna Mäenpää 19	SSU	Lappeenranta 18.9
----	-------	------------------	-----	-------------------

20 km kävely