

**Etelä-Pohjanmaan Yleisurheilu EPU Ry**  
**Yleisurheilutilasto 2010**  
**N 19**

**100 m**

1.	12,18	+0,5	Anna Hämäläinen 17	KuKu	Uusikaupunki 3.8
2.	12,24	+0,5	Sanni Rajaniemi 17	SSU	Lappajärvi 13.7
3.	12,87	-0,7	Julia Mäenpää 14	SSU	Helsinki 21.8
4.	12,91	+0,5	Suvi Seppälä 17	KaKa	Lappajärvi 13.7
5.	12,98	+1,7	Johanna Kotikangas	YJ	Lappajärvi 14.7
6.	13,00	+0,9	Sanna Kangas 17	SSU	Jämsä 4.7
7.	13,02	-1,1	Sini-Sofia Savola 17	SSU	Ähtäri 27.7
8.	13,03	+1,7	Maiju Alapiha	SSU	Lappajärvi 14.7
9.	13,04	-1,1	Susanna Myllyniemi 17	KaKa	Seinäjoki 24.8
10.	13,08	-0,1	Kati Perälä 17	LaVi	Nakkila 31.5

10 ka = 12.74 (-09: 12.79), ennätys -97: 12.55

**200 m**

1.	23,96	-0,1	Anna Hämäläinen 17	KuKu	Ähtäri 26.7
2.	25,60	-0,1	Sanni Rajaniemi 17	SSU	Ähtäri 26.7
3.	26,13	+0,6	Maiju Alapiha	SSU	Ähtäri 26.7
4.	26,44	-0,1	Sini-Sofia Savola 17	SSU	Ähtäri 26.7
5.	26,50	+0,6	Sanna Kangas 17	SSU	Ähtäri 26.7
6.	26,80	-2,5	Sallamari Koskinen 17	IK	Keuruu 25.6
7.	26,87	+0,2	Mirva Vainionpää	LaVi	Randers 12.6
8.	26,95	+0,4	Katri Isomäki	KaKa	Huittinen 3.9
9.	27,14	-0,5	Maaria Kuoppala	SSU	Lappajärvi 13.7
10.	27,18	+0,3	Noora Mäkynen 17	SSU	Ähtäri 26.7

10 ka = 26.36 (-09: 26.83), ennätys -97: 25.98

**400 m**

1.	56,68		Anna Hämäläinen 17	KuKu	Valkeakoski 6.7
2.	58,83		Sallamari Koskinen 17	IK	Ähtäri 27.7
3.	59,66		Sanna Kangas 17	SSU	Ähtäri 27.7
4.	62,24		Maaria Kuoppala	SSU	Seinäjoki 29.6
5.	62,91		Sara Saarikoski	SSU	Ähtäri 27.7
6.	65,11		Marianna Mäki-Ranta	IK	Kurikka 1.6
7.	65,35		Laura Raittinen	KuRy	Ähtäri 27.7
8.	66,90		Eevi Siniketo 12	IK	Valkeakoski 23.8
9.	69,71		Venla Majapuro	IK	Kurikka 1.6
10.	70,36		Minna Heikkinen	KuRy	Kurikka 1.6

10 ka = 63.78 (-09: 62.22), ennätys -98: 61.70

**800 m**

1.	2,13,28		Sallamari Koskinen 17	IK	Kajaani 7.8
2.	2,13,74		Kristiina Mäki	LaVi	Pardubice 1.9
3.	2,13,75		Sonja Kenkkilä 14	IK	Lohja 11.9
4.	2,17,02		Marianna Mäki-Ranta	IK	Kristiinank. 6.7
5.	2,22,74		Anniina Sinisalo 15	SSU	Lohja 11.9
6.	2,22,97		Anne Pentinmäki 17	JaJa	Ilmajoki 20.7
7.	2,23,99		Iida Kallioniemi 15	KuKu	Helsinki 21.8
8.	2,25,06		Kaisa Oksala 14	SSU	Lohja 11.9
9.	2,25,56		Laura Hongisto	JaJa	Ilmajoki 20.7

10. 2,26,27 Venla Majapuro IK Kristiinank.6.7

10 ka = 2.20.44 (-09: 2:25.87), ennätys -97: 2:19.38

### 1500 m

1.	4,32,12	Kristiina Mäki	SSU	Kajaani 6.8
2.	4,47,89	Marianna Mäki-Ranta	IK	Jämsä 1.7
3.	4,52,14	Anne Pentinmäki 17	JaJa	Ähtäri 27.7
4.	4,59,84	Venla Majapuro	IK	Lappajärvi 13.7
5.	5,01,77	Laura Hongisto 17	JaJa	Kauhajoki 18.7
6.	5,02,11	Sallamari Koskinen 17	IK	Sipoo 28.8
7.	5,04,66	Annina Sinisalo 15	SSU	Tuusula 28.8
8.	5,10,77	Sanni Massinen 17	JaJa	Ähtäri 27.7
9.	5,17,21	Minna Heikkinen	KuRy	Vaasa 16.6
10.	5,17,26	Kaisa Oksala 14	SSU	Ilmajoki 10.8

10 ka = 5.00.58 (-09: 5.18.91 ), ennätys -99: 5:00.22

### 3000 m

1.	9,48,31	Kristiina Mäki	LaVi	Ostrava 22.5
2.	10,21,24	Anne Pentinmäki 17	JaJa	Uusikaupunki 3.8
3.	10,32,28	Venla Majapuro	IK	Turku 22.6
4.	10,43,36	Marianna Mäki-Ranta	IK	Ylivieska 15.8
5.	10,45,43	Sanni Massinen 17	JaJa	Uusikaupunki 3.8
6.	11,14,88	Minna Heikkinen	KuRy	Kurikka 12.6
7.	11,48,24	Aino Kivenmäki 14	KuKu	Kauhava 2.9
8.	11,58,46	Kaisa Oksala 14	SSU	Kurikka 12.6
9.	12,01,42	Sanni Taipalus 14	LeJy	Kauhava 2.9
10.	12,14,68	Anniina Salovaara 14	IK	Kauhava 2.9

10 ka = 11.08.83 (-09: 11.01.75), ennätys -96: 10.49.55

### 2000 m estejuoksu

1.	7,32,14	Venla Majapuro	IK	Ylivieska 14.8
2.	8,01,31	Minna Heikkinen	KuRy	Ylivieska 14.8

10 ka = xx (-09: ei ole), ennätys -

### 100 m aidat

1.	14,49	0,0	Mirva Vainionpää	LaVi	Randers 12.6
2.	14,99	-1,3	Josefiina Viertoma	KaKa	Ähtäri 17.7
3.	15,07	-1,0	Kati Perälä 17	LaVi	Lohja 12.9
4.	19,25	+0,1	Katri Isomäki	KaKa	Huittinen 3.9

10 ka = xx (-09: ei ole), ennätys -

### 400 m aidat

1.	68,46	Sanna Kangas 17	SSU	Ähtäri 26.7
2.	72,37	Laura Raittinen	KuRy	Lappajärvi 14.7

10 ka = xx (-09: ei ole), ennätys -83: 69.43

### Korkeus

1.	167	Heidi Erkinheimo 17	SSU	Uusikaupunki 3.8
----	-----	---------------------	-----	------------------

2.	164	Mirva Vainionpää	LaVi	Randers 12.6
3.	160	Noora Mäkynen 17	SSU	Ähtäri 27.7
3.	160	Sini-Sofia Savola 17	SSU	Kauhajoki 22.6
5.	157	Josefiina Viertoma	KaKa	Teuva 22.7
6.	156	Anni Kohtala 14	KaKa	Alajärvi 1.8
7.	155	Jenni Kangas	SSU	Ähtäri 27.7
7.	155	Jenna Malm 15	KaTa	Vähäkyrö 8.7
9.	154	Mari Laitamäki 15	KuRy	Kurikka 5.7
10.	153	Juulia Ojala 14	LaVe	Seinäjoki 24.8

10 ka = 1.58 (-09: 1.57), ennätys -97: 1.64

### Seiväs

1.	360	Veera Väkeväinen 17	KaWi	Ähtäri 26.7
2.	345	Katri Isomäki	KaKa	Kauhava 10.6
3.	285	Kaislakerttu Järvelä 15	SoSi	Helsinki 20.8
3.	285	Essi Hunnako 15	KuKu	Helsinki 20.8
5.	280	Iiris Vuorenmaa 17	LaiLu	Laihia 30.8
6.	275	Silja Sippola 15	KaWi	Helsinki 20.8
7.	260	Sofia Koskela 15	AA	Alajärvi 31.7
8.	250	Mila Olkkonen 17	AU	Alavus 31.7
8.	250	Linnea Marttala 14	YKV	Seinäjoki 6.7
8.	250	Juulia Ojala 14	LaVe	Vihti 28.8
8.	250	Josefiina Viertoma	KaKa	Kauhajoki 19.9

10 ka = 2.84 (-09: 2.82), ennätys -97: 3.26

### Pituus

1.	5,86	+2,0	Mirva Vainionpää	LaVi	Keuruu 25.6
2.	5,61	+0,5	Susanna Myllyniemi 17	KaKa	Tampere 14.8
3.	5,54	+0,9	Josefiina Viertoma	KaKa	Huittinen 4.9
4.	5,40	+2,0	Noora Mäkynen 17	SSU	Kauhava 10.6
5.	5,36	+1,4	Johanna Kotikangas	YJ	Lappajärvi 13.7
6.	5,30	+0,7	Suvi Seppälä 17	KaKa	Kauhajoki 18.7
7.	5,23	+0,9	Emma Pullola 14	VaVa	Helsinki 21.8
8.	5,21	+1,5	Petra Pohjalainen 14	KaKa	Kauhajoki 18.7
8.	5,21	+0,2	Sini-Sofia Savola 17	SSU	Ähtäri 26.7
8.	5,21	+1,4	Mari Iso-Koivisto 17	KaKa	Tampere 14.8

10 ka = 5.39 (-09: 5.42), ennätys -97: 5.66

### Kolmiloikka

1.	12,65	+0,7	Sanni Rajaniemi 17	SSU	Tampere 15.8
2.	11,80	+1,3	Susanna Myllyniemi 17	KaKa	Tampere 15.8
3.	11,56	+1,4	Suvi Seppälä 17	KaKa	Ilmajoki 10.8
4.	11,43	+1,9	Lotta Haapala 17	LaVi	Viitasaari 19.6
5.	11,41	+1,4	Johanna Kotikangas	YJ	Ilmajoki 20.7
6.	11,38	+2,0	Sofie Danielsson 14	KrU	Helsinki 22.8
7.	11,13	+1,3	Sanna Kangas 17	SSU	Kankaanpää 18.7
8.	11,03	+0,6	Emma Pullola 14	VaVa	Helsinki 22.8
9.	10,98	+1,6	Malin Danielsson 15	KrU	Kristiinank.28.6
10.	10,77	+0,7	Petra Pohjalainen 14	KaKa	Tampere 5.9

10 ka = 11.41 (-09: 11.11), ennätys -97: 11.54

### Kuula 4,0 kg

1.	14,05	Minna-Marjatta Liimatainen 17 AA		Hämeenkyrö 3.7
2.	11,45	Maija Kyntäjä 17	YKV	Ähtäri 26.7
3.	11,03	Sara Toivonen 17	SSU	Ähtäri 26.7
4.	10,95	Taija Keskinen 15	YKV	Seinäjoki 30.8
5.	10,61	Mirva Vainionpää	LaVi	Kauhava 27.5
6.	9,59	Josefiina Viertoma	KaKa	Kajaani 7.8
7.	8,93	Jenni Seppänen	LaihLu	Lappajärvi 13.7
8.	8,84	Sanni Rajaniemi 17	SSU	Seinäjoki 24.8
9.	8,58	Tiia-Maria Honkakoski 17	KaTa	Seinäjoki 24.8
10.	8,31	Veera Karjala 14	ÄU	Ähtäri 8.7

10 ka = 10.23 (-09: 10.19), ennätys -01: 11.93

### Kiekko 1,0 kg

1.	38,10	Katariina Kuoppala 15	SSU	Kauhajoki 16.5
2.	36,04	Jonna Löfhjelm 17	SSU	Ilmajoki 15.6
3.	35,83	Sanja-Maija Olli 15	SSU	Ilmajoki 10.8
4.	34,68	Minna-Marjatta Liimatainen 17 AA		Alavieska 17.10
5.	34,00	Maija Kyntäjä 17	YKV	Kauhava 27.5
5.	34,00	Jenni Kangas	YKV	Ähtäri 27.7
7.	33,22	Taija Keskinen 15	YKV	Ähtäri 27.7
8.	32,57	Sara Toivonen 17	SSU	Ähtäri 27.7
9.	28,60	Suvi Kohtala 17	KaKa	Espoo 19.6
10.	25,70	Jenni Seppänen	LaihLu	Lappajärvi 1.7

10 ka = 33.27 (-09: 32.81), ennätys -98: 35.34

### Moukari 4,0 kg

1.	47,38	Henna Ylinen 17	KaKa	Tampere 14.8
2.	44,61	Mira Kitula 14	ToVe	Kuortane 17.5
3.	43,20	Minna-Marjatta Liimatainen 17 AA		Töysä 24.4
4.	42,73	Suvi Koskinen 13	KaKa	Kristiinank.25.8
5.	42,66	Suvi Kohtala 17	KaKa	Kristiinank.25.8
6.	30,20	Satu Valkama 17	KaWi	Ilmajoki 20.7
7.	28,60	Michelle Sjögård	KrU	Kristiinank. 30.8
8.	28,12	Jenni Seppänen	LaihLu	Lappajärvi 14.7
9.	22,81	Sanna Kallioniemi	TöVe	Lappajärvi 14.7

10 ka = xx (-09: 34.21), ennätys -02: 42.86

### Keihäs 600g

1.	51,18	Jenni Kangas	SSU	Lappajärvi 13.7
2.	47,39	Mirva Vainionpää	LaVi	Randers 13.6
3.	43,68	Jenna Jaakkola	SoSi	Virrat 1.9
4.	43,13	Anniina Mäkelä 17	AU	Ähtäri 27.7
5.	42,81	Janette Lepistö 17	LeJy	Alajärvi 22.7
6.	42,56	Anna Takala 17	LaVe	Ähtäri 27.7
7.	37,75	Jonna Löfhjelm 17	SSU	Tampere 15.8
8.	35,83	Sara Toivonen 17	SSU	Kauhajoki 16.5
9.	34,19	Jasmi Joensuu 14	KuKu	Alavus 26.5
9.	34,19	Annika Kantola 15	SSU	Seinäjoki 24.6

10 ka = 41.27 (-09: 41.05), ennätys -97: 43.60

### Seitsenottelu

1.	5226	Mirva Vainionpää	LaVi	Randers 13.6
----	------	------------------	------	--------------

2.	4093	Josefiina Viertoma	KaKa	Huittinen 4.9
3.	3416	Katri Isomäki	KaKa	Huittinen 4.9

10 ka = xx (-08: ei ole), ennätys -85: 4088.7

### 3000m kävely

1.	15,51,85	Sanna Mäenpää	SSU	Kauhava 10.6
2.	17,11,14	Susanna Viinikka	KaWi	Kauhava 10.6
3.	17,55,07	Karoliina Kivimäki 14	LaVi	Lohja 11.9

### 10 km kävely

#### 4x100 m

1.	49,64	Seinäjoen seudun Urheilijat 1. 17	Pedersöre 10.7
Sara Toivonen, Heidi Erkinheimo, Sini-Sofia Savola, Sanna Kangas			
2.	51,62	Kauhajoen Karhu 17	Pedersöre 10.7
Suvi Seppälä, Petra Pohjalainen, Mari Iso-Koivisto, Susanna Myllyniemi			
3.	51,72	Seinäjoen seudun Urheilijat 15	Vaasa 15.8
Lotta Isosaari, Julia Mäenpää, Anniina Sinisalo, Pihla Ylitalo			
4.	54,20	Kuortaneen Kunto 15	Vaasa 15.8
Aino Kivenmäki, Iida Kallioniemi, Jasmin Joensuu, Essi Hunnako			
5.	54,26	Lapuan Virkiä 15	Vaasa 15.8
Emilia Haapoja, Essi Koskela, Jutta Latvala, Kati Pouttu			
6.	54,41	Seinäjoen seudun Urheilijat 13	Vaasa 15.8
Maiju Nummela, Sofia Kasari, Anniina Perkiö, Henriikka Ilkka			
7.	54,74	Alajärven Ankkurit 15	Vaasa 15.8
Milja Jokiaho, Emilia Hänninen, Maiju Hänninen, Saara Rintala			
8.	55,21	Kristiinan Urheilijat 17	Pedersöre 8.6
Malin Danielsson, Denise Högnäs, Sofie Danielsson, Henni Syväoja			
9.	55,27	Seinäjoen seudun Urheilijat 3. 17	Pedersöre 8.6
Maiju Nummela, Mia Pihlaja, Anniina Perkiö, Henriikka Ilkka			
10.	55,29	Lappajärven Veikot 15	Vaasa 15.8
Senni Kaunisto, Juulia Ojala, Janika Vesanen, Johanna Kujala			

10 ka = 53.64 (-09:52.98) ennätys -89:51.17

#### 4x400 m

10 ka = xx

#### 4x100 m aidat

1.	59,74	Seinäjoen seudun Urheilijat 17	Pedersöre 11.7
Sini-Sofia Savola, Sanni Rajaniemi, Noora Mäkynen, Heidi Erkinheimo			

#### 3x800 m

1.	7,03,41	Ilmajoen Kisailijat	Pedersöre 10.7
Marianna Mäki-Ranta, Venla Majapuro, Sallamari Koskinen			
2.	7,34,28	Seinäjoen seudun Urheilijat 17	Pedersöre 8.6
Kaisa Oksala, Lotta Isosaari, Annina Sinisalo			
3.	8,01,69	Kurikan Ryhti	Pedersöre 10.7
Minna Heikkinen, Laura Raittinen, Elli-Noora Koskela			

ennätys -83:7.36.68