

Etelä-Pohjanmaan Yleisurheilu EPU Ry
Yleisurheilutilasto 2010
N 17

100 m

1.	12,18	+0,5	Anna Hämäläinen	KuKu	Uusikaupunki 3.8
2.	12,24	+0,5	Sanni Rajaniemi	SSU	Lappajärvi 13.7
3.	12,87	-0,7	Julia Mäenpää 14	SSU	Helsinki 21.8
4.	12,91	+0,5	Suvi Seppälä	KaKa	Lappajärvi 13.7
5.	13,00	+0,9	Sanna Kangas	SSU	Jämsä 4.7
6.	13,02	-1,1	Sini-Sofia Savola	SSU	Ähtäri 27.7
7.	13,04	-1,1	Susanna Myllyniemi	KaKa	Seinäjoki 24.8
8.	13,08	-0,1	Kati Perälä	LaVi	Nakkila 31.5
9.	13,10	+0.6	Heidi Erkinheimo	SSU	Seinäjoki 24.6
9.	13,10	+0.6	Noora Mäkynen	SSU	Seinäjoki 24.6

10 ka = 12.85 (-09: 12.86), ennätys -96: 12.63

300 m

1.	38,34		Anna Hämäläinen	KuKu	Tampere 14.8
2.	41,15		Sonja Kenkkilä 14	IK	Helsinki 22.8
3.	42,08		Sanni Rajaniemi	SSU	Kauhajoki 22.6
4.	42,30		Susanna Myllyniemi	KaKa	Kauhajoki 22.6
5.	42,31		Sanna Kangas	SSU	Tampere 14.8
6.	42,33		Lotta Isosaari 14	SSU	Lohja 12.9
7.	42,63		Sallamari Koskinen	IK	Kauhajoki 22.6
8.	42,79		Sini-Sofia Savola	SSU	Vaasa 16.6
9.	43,26		Julia Mäenpää 14	SSU	Uusikaupunki 3.8
10.	44,04		Suvi Seppälä	KaKa	Kauhajoki 22.6

10 ka = 42.12 (-09: 43.14), ennätys -10: 42.12

800 m

1.	2,13,28		Sallamari Koskinen	IK	Kajaani 7.8
2.	2,13,75		Sonja Kenkkilä 14	IK	Lohja 11.9
3.	2,22,74		Anniina Sinisalo 15	SSU	Lohja 11.9
4.	2,22,97		Anne Pentinmäki	JaJa	Ilmajoki 20.7
5.	2,23,99		Iida Kallioniemi 15	KuKu	Helsinki 21.8
6.	2,25,06		Kaisa Oksala 14	SSU	Lohja 11.9
7.	2,25,56		Laura Hongisto	JaJa	Ilmajoki 20.7
8.	2,31,16		Sanni Taipalus 14	LeJy	Alajärvi 31.7
9.	2,31,21		Aino Kivenmäki 14	KuKu	Alajärvi 31.7
10.	2,32,33		Anniina Salovaara 14	IK	Ilmajoki 20.7

10 ka = 2.24.20 (-09: 2.27.49), ennätys -97: 2:20.5

1500m

1.	4,52,14		Anne Pentinmäki	JaJa	Ähtäri 27.7
2.	5,01,77		Laura Hongisto	JaJa	Kauhajoki 18.7
3.	5,02,11		Sallamari Koskinen	IK	Sipoo 28.8
4.	5,04,66		Annina Sinisalo 15	SSU	Tuusula 28.8
5.	5,10,77		Sanni Massinen	JaJa	Ähtäri 27.7
6.	5,17,26		Kaisa Oksala 14	SSU	Ilmajoki 10.8
7.	5,41,37		Veera Timo	LaVe	Vihti 28.8
8.	5,43,26		Meri Mahlamäki	SSU	Ilmajoki 10.8
9.	5,47,22		Iida Koskela	AA	Kauhava 10.8

10. 5,47,80 Tiina Autio ÄU Loviisa 28.8
10 ka = 5.20.84 (-09:5.42.37) ennätys -79: 4.59.65

3000 m

1.	10,21,24	Anne Pentinmäki	JaJa	Uusikaupunki 3.8
2.	10,45,43	Sanni Massinen	JaJa	Uusikaupunki 3.8
3.	11,48,24	Aino Kivenmäki 14	KuKu	Kauhava 2.9
4.	11,58,46	Kaisa Oksala 14	SSU	Kurikka 12.6
5.	12,01,42	Sanni Taipalus 14	LeJy	Kauhava 2.9
6.	12,14,68	Anniina Salovaara 14	IK	Kauhava 2.9
7.	12,46,35	Rosaliina Vähäpesola 14	YJ	Kauhava 2.9
8.	12,50,62	Netta Toivonen	LaihLu	Lappajärvi 14.7

10 ka = xx (-09: 11.04.95), ennätys -97: 10:55.18

1500 m estejuoksu

10 ka = xx (-09: ei ole), ennätys -

2000 m estejuoksu

100 m aidat

1.	14,31	+0,8	Kati Perälä	LaVi	Nurmijärvi 16.6
2.	14,55	+1,3	Sanni Rajaniemi	SSU	Lappajärvi 13.7
3.	14,92	+1,3	Heidi Erkinheimo	SSU	Lappajärvi 13.7
4.	15,65	+1,3	Iida Koskela	AA	Lappajärvi 13.7
5.	15,68	-0,1	Noora Mäkynen	SSU	Huittinen 29.5
6.	15,79	+1,3	Sini-Sofia Savola	SSU	Lappajärvi 13.7
7.	16,65	-2,6	Jonna Löfhjelm	SSU	Kauhava 10.6
8.	16,96	+0,2	Sanna Kangas	SSU	Tampere 13.6
9.	17,19	+1,3	Iida Kalmari	AU	Lappajärvi 13.7
10.	19,68	-0,4	Anniina Mäkelä	AU	Ähtäri 16.7

10 ka = 16.14 (-09: ei ole), ennätys -98: 14.63

300 m aidat

1.	46,03	Kati Perälä	LaVi	Tampere 15.8
2.	46,16	Mari Iso-Koivisto	KaKa	Kauhava 10.6
3.	46,19	Sanni Rajaniemi	SSU	Lappajärvi 14.7
4.	48,70	Sanna Kangas	SSU	Uusikaupunki 3.8

10 ka = xx (-09: ei ole), ennätys -98: 48.89

Korkeus

1.	167	Heidi Erkinheimo	SSU	Uusikaupunki 3.8
2.	160	Sini-Sofia Savola	SSU	Kauhajoki 22.6
2.	160	Noora Mäkynen	SSU	Ähtäri 27.7
4.	156	Anni Kohtala 14	KaKa	Alajärvi 1.8
5.	155	Jenna Malm 15	KaTa	Vähäkyrö 8.7
6.	154	Mari Laitamäki 15	KuRy	Kurikka 5.7
7.	153	Juulia Ojala 14	LaVe	Seinäjoki 24.8
8.	151	Mia Pihlaja 15	SSU	Kauhava 17.6
8.	151	Jonna Ojanen 14	VäVi	Alajärvi 1.8
8.	151	Jenni Nokelainen 15	ÄU	Alajärvi 1.8
8.	151	Petra Pohjalainen 14	KaKa	Helsinki 22.8

10 ka = 1.56 (-09: 1.57), ennätys -97: 1.60

Seiväs

1.	360	Veera Väkeväinen	KaWi	Ähtäri 26.7
2.	285	Kaislakerttu Järvelä 15	SoSi	Helsinki 20.8
2.	285	Essi Hunnako 15	KuKu	Helsinki 20.8
4.	280	Iiris Vuorenmaa	LaihLu	Laihia 30.8
5.	275	Silja Sippola 15	KaWi	Helsinki 20.8
6.	260	Sofia Koskela 15	AA	Alajärvi 31.7
7.	250	Mila Olkkonen	AU	Alavus 31.7
7.	250	Linnea Marttala 14	YKV	Seinäjoki 6.7
7.	250	Juulia Ojala 14	LaVe	Vihti 28.8
10.	230	Saija Ojala 15	KaKa	Ilmajoki 10.8
10.	230	Julia Kallio 15	LaVi	Sipoo 28.8

10 ka = 2.73 (-09: 2.74), ennätys -97: 3.13

Pituus

1.	5,61	+0,5	Susanna Myllyniemi	KaKa	Tampere 14.8
2.	5,40	+2,0	Noora Mäkynen	SSU	Kauhava 10.6
3.	5,30	+0,7	Suvi Seppälä	KaKa	Kauhajoki 18.7
4.	5,23	+0,9	Emma Pullola 14	VaVa	Helsinki 21.8
5.	5,21	+1,5	Petra Pohjalainen 14	KaKa	Kauhajoki 18.7
5.	5,21	+0,2	Sini-Sofia Savola	SSU	Ähtäri 26.7
5.	5,21	+1,4	Mari Iso-Koivisto	KaKa	Tampere 14.8
8.	5,19	+0,5	Lotta Haapala	LaVi	Lapua 17.6
9.	5,11	+0,7	Sofie Danielsson 14	KrU	Mustasaari 11.9
10.	5,10	+0,4	Malin Danielsson 15	KrU	Kristiinank.6.7

10 ka = 5.26 (-09: 5.30), ennätys -96: 5.45

Kolmiloikka

1.	12,65	+0,7	Sanni Rajaniemi	SSU	Tampere 15.8
2.	11,80	+1,3	Susanna Myllyniemi	KaKa	Tampere 15.8
3.	11,56	+1,4	Suvi Seppälä	KaKa	Ilmajoki 10.8
4.	11,43	+1,9	Lotta Haapala	LaVi	Viitasaari 19.6
5.	11,38	+2,0	Sofie Danielsson 14	KrU	Helsinki 22.8
6.	11,13	+1,3	Sanna Kangas	SSU	Kankaanpää 18.7
7.	11,03	+0,6	Emma Pullola 14	VaVa	Helsinki 22.8
8.	10,98	+1,6	Malin Danielsson 15	KrU	Kristiinank.28.6
9.	10,77	+0,7	Petra Pohjalainen 14	KaKa	Tampere 5.9
10.	10,52	+0,5	Iida Kallioniemi 15	KuKu	Lappajärvi 22.6

10 ka = 11.33 (-09: 11.07), ennätys -97: 11.46

Kuula 3,0 kg

1.	15,96	Minna-Marjatta Liimatainen	AA	Himanka 9.7
2.	13,24	Jonna Löfhjelm	SSU	Tampere 14.8
3.	13,12	Maija Kyntäjä	YKV	Kauhava 27.5
4.	12,95	Taija Keskinen 15	YKV	Lappajärvi 13.7
5.	12,65	Sara Toivonen	SSU	Kauhajoki 22.6
6.	12,40	Katariina Kuoppala 15	SSU	Uusikaupunki 3.8
7.	11,97	Suvi Koskinen 13	KaKa	Karijoki 8.6
8.	11,51	Janita Keränen 15	LaVi	Lappajärvi 22.6

9.	10,82	Anna Takala	LaVe	Lappajärvi 13.7
10.	10,50	Tiia-Maria Honkakoski	KaTa	Karijoki 8.6

10 ka = 12.51 (-09: 13.00), ennätys -98: 13.17

Kiekko 1,0 kg

1.	38,10	Katariina Kuoppala 15	SSU	Kauhajoki 16.5
2.	36,04	Jonna Löfhjelm	SSU	Ilmajoki 15.6
3.	35,83	Sanja-Maria Olli 15	SSU	Ilmajoki 10.8
4.	34,68	Minna-Marjatta Liimatainen AA		Alavieska 17.10
5.	34,00	Maija Kyntäjä	YKV	Kauhava 27.5
6.	33,22	Taija Keskinen 15	YKV	Ähtäri 27.7
7.	32,57	Sara Toivonen	SSU	Ähtäri 27.7
8.	28,60	Suvi Kohtala	KaKa	Espoo 19.6
9.	28,01	Susanna Kuoppala	SSU	Ilmajoki 10.8
10.	25,30	Anna Takala	LaVe	Kauhava 10.8

10 ka = 32.64 (-09: 32.59), ennätys -00: 33.48

Moukari 4,0 kg

1.	47,38	Henna Ylinen	KaKa	Tampere 14.8
2.	44,61	Mira Kitula 14	TöVe	Kuortane 17.5
3.	43,20	Minna-Marjatta Liimatainen AA		Töysä 24.4
4.	42,73	Suvi Koskinen 13	KaKa	Kristiinank.25.8
5.	42,66	Suvi Kohtala	KaKa	Kristiinank.25.8
6.	30,20	Satu Valkama	KaWi	Ilmajoki 20.7

10 ka = xx (-09: ei ole), ennätys -03: 39.88

Keihäs 600g

1.	43,13	Anniina Mäkelä	AU	Ähtäri 27.7
2.	42,81	Janette Lepistö	LeJy	Alajärvi 22.7
3.	42,56	Anna Takala	LaVe	Ähtäri 27.7
4.	37,75	Jonna Löfhjelm	SSU	Tampere 15.8
5.	35,83	Sara Toivonen	SSU	Kauhajoki 16.5
6.	34,19	Jasmi Joensuu 14	KuKu	Alavus 26.5
6.	34,19	Annika Kantola 15	SSU	Seinäjäki 24.6
8.	32,45	Pirta Niemelä 14	SSU	Ähtäri 7.6
9.	32,43	Janita Keränen 15	LaVi	Ähtäri 7.6
10.	29,58	Iida Koskela	AA	Ähtäri 17.7

10 ka = 37.26 (-09: 39.75), ennätys -97: 39.35

Seitsenottelu

1.	4283	Noora Mäkynen	SSU	Huittinen 30.5
2.	4127	Iida Koskela	AA	Ähtäri 16-17.7
3.	4102	Sini-Sofia Savola	SSU	Ähtäri 16-17.7.
4.	3276	Anniina Mäkelä	AU	Sastamala 5.9
5.	2849	Iida Kalmari	AU	Sastamala 5.9

10 ka = xx (-09: ei ole), ennätys -83: 4190.5

3000 m kävely

1.	17,55,07	Karoliina Kivimäki 14	LaVi	Lohja 11.9
2.	21,04,61	Elina Ruotsala 15	KaWi	Uusikaupunki 3.8

5000 m kävely

5 km kävely

10 km kävely

4x100 m

1.	49,64	Seinäjoen seudun Urheilijat 1.	Pedersöre	10.7
Sara Toivonen, Heidi Erkinheimo, Sini-Sofia Savola, Sanna Kangas				
2.	51,62	Kauhajoen Karhu	Pedersöre	10.7
Suvi Seppälä, Petra Pohjalainen, Mari Iso-Koivisto, Susanna Myllyniemi				
3.	51,72	Seinäjoen seudun Urheilijat 15	Vaasa	15.8
Lotta Isosaari, Julia Mäenpää, Anniina Sinisalo, Pihla Ylitalo				
4.	54,20	Kuortaneen Kunto 15	Vaasa	15.8
Aino Kivenmäki, Iida Kallioniemi, Jasmin Joensuu, Essi Hunnako				
5.	54,26	Lapuan Virkiä 15	Vaasa	15.8
Emilia Haapoja, Essi Koskela, Jutta Latvala, Kati Pouttu				
6.	54,41	Seinäjoen seudun Urheilijat 13	Vaasa	15.8
Maiju Nummela, Sofia Kasari, Anniina Perkiö, Henriikka Ilkka				
7.	54,74	Alajärven Ankkurit 15	Vaasa	15.8
Milja Jokiaho, Emilia Hänninen, Maiju Hänninen, Saara Rintala				
8.	55,21	Kristiinan Urheilijat	Pedersöre	8.6
Malin Danielsson, Denise Högnäs, Sofie Danielsson, Henni Syväoja				
9.	55,27	Seinäjoen seudun Urheilijat 3.	Pedersöre	8.6
Maiju Nummela, Mia Pihlaja, Anniina Perkiö, Henriikka Ilkka				
10.	55,29	Lappajärven Veikot 15	Vaasa	15.8
Senni Kaunisto, Juulia Ojala, Janika Vesanen, Johanna Kujala				
10 ka = 53.64				(-09:53.52)
				ennätys -89:51.17

4x300 m

1.	2,47,65	Seinäjoen seudun Urheilijat 1.	Pedersöre	11.7
Heidi Erkinheimo, Sanni Rajaniemi, Sini-Sofia Savola, Sanna Kangas				
2.	3,02,92	Kauhajoen Karhu	Pedersöre	8.6
Suvi Seppälä, Petra Pohjalainen, Saija Ojala, Susanna Myllyniemi				
3.	3,03,61	Seinäjoen seudun Urheilijat 2.	Pedersöre	8.6
Heidi Erkinheimo, Lotta Isosaari, Mia Pihlaja, Julia Mäenpää				
4.	3,10,13	Kristiinan Urheilijat	Pedersöre	8.6
Malin Danielsson, Denise Högnäs, Anni Mäkelä, Henni Syväoja				
5.	3,18,98	Seinäjoen seudun Urheilijat 3.	Pedersöre	8.6
Henriikka Ilkka, Pihla Ylitalo, Maiju Nummela, Anniina Perkiö				
				ennätys -87: 3.01.56

4x100 m aidat

1.	59,74	Seinäjoen seudun Urheilijat 1.	Pedersöre	11.7
Sini-Sofia Savola, Sanni Rajaniemi, Noora Mäkynen, Heidi Erkinheimo				
2.	69,20	Seinäjoen seudun Urheilijat 2.	Pedersöre	8.6
Sanni Kangas, Annina Sinisalo, Julia Mäenpää, Lotta Isosaari				
3.	72,93	Seinäjoen seudun Urheilijat 3.	Pedersöre	8.6
Pihla Ylitalo, Henriikka Ilkka, Kaisa Oksala, Mia Pihlaja				

3x800 m

1.	7,41,93	Seinäjoen seudun Urheilijat	Pedersöre	8.6
Kaisa Oksala, Lotta Isosaari, Annina Sinisalo				
				ennätys -88 7.39.49

