

**Etelä-Pohjanmaan Yleisurheilu EPU Ry**  
**Yleisurheilutilasto 2010**  
**M 19**

**100 m**

1.	11,34	+0,7	Jarmo Kaleva 17	TeRi	Huittinen 4.9
2.	11,39	-0,3	Juuso Koivuniemi	TeRi	Lohja 11.9
3.	11,47	+0,9	Nicolas Taba 17	SSU	Lappajärvi 13.7
4.	11,53	+0,9	Teemu Veteläsuo 14	LaVe	Lappajärvi 13.7
5.	11,56	+0,9	Elias Halkola 17	SSU	Seinäjoki 24.6
6.	11,57	+0,7	Aleksi Tuononen 17	ÄU	Huittinen 4.9
7.	11,60	+0,6	Mikko Kangas	SSU	Jämsä 4.7
8.	11,66	-0,7	Ville Laitila 17	SSU	Lohja 11.9
9.	11,71	-2,4	Mika Flinkkilä 17	SSU	Seinäjoki 29.6
10.	11,78	+0,4	Konsta Rauhala 17	LaVi	Huittinen 29.5
10.	11,78	-0,1	Pauli Tavisalo 17	IK	Tampere 15.8

10 ka = 11.56 (-09: 11.56), ennätys -94: 11.22

**200 m**

1.	22,75	+1,5	Juuso Koivuniemi	TeRi	Seinäjoki 24.8
2.	22,97	+0,5	Mikko Kangas	SSU	Ähtäri 26.7
3.	23,09	+0,6	Nicolas Taba 17	SSU	Ähtäri 26.7
4.	23,14	+1,5	Ville Laitila 17	SSU	Seinäjoki 24.8
5.	23,47	-0,1	Jarmo Kaleva 17	TeRi	Ähtäri 26.7
6.	23,50	-0,3	Aleksi Tuononen 17	ÄU	Kauhava 1.7
7.	23,67	+1,9	Teemu Veteläsuo 14	LaVe	Ähtäri 26.7
8.	23,72	+1,5	Janne Etelämäki	KuKu	Seinäjoki 24.8
9.	23,74	-1,2	Elias Halkola 17	SSU	Seinäjoki 24.8
10.	23,82	-0,1	Ville Hakomäki 17	YJ	Ähtäri 26.7

10 ka = 23.39 (-09: 23.93), ennätys -88: 23.05

**400 m**

1.	49,81		Mikko Kangas	SSU	Jämsä 4.7
2.	50,89		Nicolas Taba	SSU	Seinäjoki 29.6
3.	52,38		Elias Halkola 17	SSU	Lohja 12.9
4.	52,89		Juuso Koivuniemi	TeRi	Sastamala 3.9
5.	55,88		Valtteri Patana	SSU	Seinäjoki 29.6

10 ka = xx (-09: 53.66), ennätys -97: 51.36

**800 m**

1.	2,02,96		Joonas Kantoniemi	ÄU	Ähtäri 26.7
2.	2,03,77		Saku Mäkelä 17	EU	Tampere 15.8
3.	2,04,22		Niklas Peltoniemi 17	TeRi	Ähtäri 26.7
4.	2,04,78		Ilkka Saari 17	AU	Jyväskylä 19.8
5.	2,06,06		Mikko Kangas	SSU	Lohja 11.9
6.	2,07,39		Valtteri Patana	SSU	Kurikka 12.6
7.	2,07,64		Simeon Hyyppä	ViVe	Lappajärvi 13.7
8.	2,08,03		Henri Niiranen 17	KuKu	Lappajärvi 13.7
9.	2,11,67		Antti Västi 15	SSU	Helsinki 21.8
10.	2,13,41		Petteri Säilä 17	YJ	Kauhava 10.6

10 ka = 2.06.99 (-09: 2.01.65), ennätys -97: 2:00.07

### 1500 m

1.	4,17,16	Niklas Peltoniemi 17	TeRi	Jämsä 1.7
2.	4,19,22	Ilkka Saari 17	AU	Jämsä 1.7
3.	4,19,64	Joonas Kantoniemi	ÄU	Seinäjäki 24.8
4.	4,25,43	Simeon Hyyppä 17	ViVe	Kauhava 10.8
5.	4,32,43	Joona Joensuu 17	KuKu	Vihti 28.8
6.	4,44,00	Petteri Säilä 17	YJ	Kauhava 10.8
7.	4,44,96	Joona Kitinoja 15	SSU	Seinäjäki 29.6
8.	4,48,61	Jere Puska 15	SSU	Ilmajoki 10.8
9.	4,49,45	Akseli Olli 17	LaVe	Vihti 28.8
10.	4,51,97	Joona Krigsholm 17	SSU	Ilmajoki 10.8

10 ka = 4.35.29 (-09: 4.24.54), ennätys -98: 4:10.23

### 3000m

1.	9,16,21	Niklas Peltoniemi 17	TeRi	Tampere 13.8
2.	9,35,20	Simeon Hyyppä 17	ViVe	Lappajärvi 14.7
3.	9,37,15	Ilkka Saari 17	AU	Kurikka 12.6
4.	9,52,56	Joona Kitinoja 15	SSU	Kurikka 12.6
5.	10,06,62	Joona Joensuu 17	KuKu	Lappajärvi 14.7
6.	10,28,40	Petteri Säilä 17	YJ	Tampere 13.8
7.	10,45,29	Joona Krigsholm 17	SSU	Lappajärvi 14.7
8.	11,36,24	Joel Sippola 17	SSU	Lappajärvi 14.7

10 ka = xx (-09: 9.55.12), ennätys -97: 9.20.20

### 5000 m

1.	16,57,47	Niklas Peltoniemi 17	TeRi	Kauhava 2.9
2.	17,20,82	Simeon Hyyppä 17	ViVe	Kauhava 2.9
3.	17,39,5h	Toni Saari	LaihLu	Vähäkyrö 16.6
4.	18,24,28	Petteri Säilä 17	YJ	Kauhava 2.9
5.	18,45,2h	Kari Punkari	SSU	Vähäkyrö 16.6

10 ka = xx (-09: 17.58.62), ennätys -97: 16.10.00

### 10000 m

1.	38,43,14	Kari Punkari	SSU	Kauhava 2.9
----	----------	--------------	-----	-------------

### 2000 m esteet

1.	6,39,15	Niklas Peltoniemi 17	TeRi	Kristiinank.6.7
2.	7,40,19	Ilkka Saari 17	AU	Kokkola 4.9
3.	7,42,61	Samuel Hyyppä	ViVe	Kristiinank.28.6

### 110 m aidat (100 cm)

1.	15,25	+1,9	Juuso Koivuniemi	TeRi	Sipoo 20.6
2.	16,35	-1,1	Ville Rajala 17	AA	Seinäjäki 24.8

10 ka = xx (-09: ei ole), ennätys -98: 16.84

### 400 m aidat

10 ka = xx

(-09: ei ole), ennätys -

### Korkeus

1.	186	Aleksi Tuononen 17	ÄU	Ähtäri 8.7
2.	185	Juuso Koivuniemi	TeRi	Teuva 22.7
3.	184	Vili Haara 17	KuRy	Tampere 14.8
4.	181	Tapio Iivari 17	KyVo	Tampere 14.8
4.	181	Konsta Rauhala 17	LaVi	Huittinen 4.9
6.	180	Toni Pulakka	TeRi	Ähtäri 26.7
6.	180	Aleksi Sillanpää 17	AK	Ähtäri 26.7
6.	180	Niko Leppä	KaKa	Ikaalinen 25.6
9.	179	Jesse Naukkarinen 17	SSU	Kauhajoki 22.6
10.	173	Santtu Rajaniemi 17	SSU	Kauhajoki 22.6
10.	173	Ville Laitila 17	SSU	Kauhajoki 22.6

10 ka = 1.81

(-09: 1.78 ), ennätys -97: 1.97

### Seiväs

1.	420	Juuso Koivuniemi	TeRi	Huittinen 30.5
2.	410	Mikko Ojala 17	AA	Lappajärvi 13.7
3.	390	Konsta Rauhala 17	LaVi	Uusikaupunki 3.8
4.	380	Aleksi Tuononen 17	ÄU	Ähtäri 17.7
5.	330	Valtteri Nyyssölä 15	LaVe	Vihti 28.8
6.	325	Tuomas Saarimäki 15	IK	Ilmajoki 10.8
7.	320	Jarmo Kaleva 17	TeRi	Huittinen 5.9
8.	310	Elmo Savola 15	LaVe	Sastamala 3.9
9.	300	Jouni Honkaniemi 14	AA	Alajärvi 1.8
9.	300	Juha Leppinen 15	KaTa	Alajärvi 1.8
9.	300	Ville Laitila 17	SSU	Huittinen 5.9

10 ka = 3.49

(-09: 3.12), ennätys -02: 4.04

### Pituus

1.	7,15	+1,8	Janne Etelämäki	KuKu	Ylivieska 14.8
2.	7,00	+0,5	Juuso Koivuniemi	TeRi	Ähtäri 26.7
2.	7,00	+0,9	Ville Hakomäki 17	YJ	Tampere 14.8
4.	6,90	+1,4	Jarmo Kaleva 17	TeRi	Teuva 17.6
5.	6,46	+0,5	Mika Flinkkilä 17	SSU	Tampere 14.8
6.	6,39	+1,0	Aleksi Tuononen 17	ÄU	Seinäjoki 29.6
7.	6,24	+1,6	Mikko Kangas	SSU	Lohja 12.9
8.	6,23	-0,4	Konsta Rauhala 17	LaVi	Huittinen 29.5
9.	6,11	+1,9	Henri Mäki-Kojola	SSU	Seinäjoki 29.6
10.	6,09	+1,2	Pasi Linjamäki	KaWi	Seinäjoki 24.8
10.	6,09	-0,1	Elmo Savola 15	LaVe	Helsinki 22.8

10 ka = 6.56

(-09: 6.61), ennätys -09: 6.61

### Kolmiloikka

1.	13,82	-0,6	Santtu Rajaniemi 17	SSU	Tampere 15.8
2.	13,44	-0,7	Elmo Savola 15	LaVe	Helsinki 21.8
3.	13,42	+1,9	Pasi Linjamäki	KaWi	Lappajärvi 14.7
3.	13,42	+0,4	Ville Hakomäki 17	YJ	Tampere 15.8
5.	12,43	-1,4	Aleksi Tuononen 17	ÄU	Kauhava 10.8

6.	12,41	-1,6	Arto Laakso 17	KaWi	Kauhava 10.8
7.	12,06	+0,3	Akseli Kamila 17	KaKa	Ilmajoki 10.8
8.	11,99	+1,1	Reino Ranto 17	IK	Ilmajoki 10.8
9.	11,71	+1,9	Suriay Ratchanit 15	AA	Alajärvi 5.7
9.	11,71	+1,3	Aleksi Sillanpää 17	AK	Kauhava 3.8

10 ka = xx (-09: 12.19), ennätys -97: 13.68

### Kuula 6,0 kg

1.	17,19		Niklas Loukola	SSU	Ikaalinen 2.9
2.	15,75		Mika Flinkkilä 17	SSU	Lohja 12.9
3.	13,82		Simo Saarimäki	TöVe	Töysä 16.8
4.	13,79		Juuso Koivuniemi	TeRi	Huittinen 29.5
5.	13,23		Markus Palomäki	LaiHLu	Laihia 30.8
6.	12,49		Sami Peltomäki	AA	Lappajärvi 14.7
7.	12,40		Eetu Kangas 17	SSU	Seinäjoki 24.8
8.	11,28		Mikko Ala-Kasari 17	JaJa	Seinäjoki 24.8
9.	11.18		Janne Etelämäki	KuKu	Seinäjoki 24.8
10.	9,38		Pentti Anttila	KaTa	Karijoki 8.6

10 ka = 13.05 (-09: ei ole), ennätys -98: 14.00

### Kiekko 1,75 kg

1.	45,30		Niklas Loukola	SSU	Seinäjoki 29.6
2.	44,04		Markus Palomäki	LaiHLu	Valkeakoski 6.7
3.	43,63		Juuso Koivuniemi	TeRi	Sipoo 20.6
4.	41,92		Mikki Hietaharju 17	IK	Lohja 11.9
5.	40,03		Sami Peltomäki	AA	Lappajärvi 13.7
6.	37,76		Simo Saarimäki	TöVe	Töysä 15.7
7.	31,55		Pentti Anttila	KaTa	Karijoki 8.6

10 ka = xx (-09: 40.09), ennätys -99: 41.16

### Moukari 6,0 kg

1.	67,18		Mikko Koskiranta	KrU	Kaustinen 1.7
2.	65,77		Juha Rinta-aho	TöVe	Helsinki 30.5
3.	57,51		Toni Pulakka	TeRi	Pori 15.7
4.	53,07		Jukka-Pekka Heikinmäki17	LaiHLu	Laihia 30.8
5.	50,89		Niklas Loukola	SSU	Lappajärvi 13.7
6.	44,86		Simo Saarimäki	TöVe	Töysä 15.7
7.	42,59		Mikki Hietaharju 17	IK	Lohja 11.9
8.	38,11		Markus Palomäki	LaiHLu	Laihia 30.8
9.	35,70		Mikko Mäenpää 15	KaKa	Kauhajoki 19.9

10 ka = xx (-09: ei ole), ennätys -90: 37.86(6,25)

### Keihäs 800 g

1.	71,69		Rainer Manninen	KuKu	Kauhava 10.6
2.	67,41		Sami Peltomäki	AA	Lohja 12.9
3.	58,47		Janne Etelämäki	KuKu	Kauhava 10.6
4.	57,20		Roope Keto	EU	Lappajärvi 14.7
5.	55,63		Jani-Juhani Hautanen	SSU	Lappajärvi 14.7
6.	53,11		Simo Saarimäki	TöVe	Lappajärvi 14.7
7.	49,70		Markus Palomäki	LaiHLu	Laihia 9.10
8.	47,97		Juuso Koivuniemi	TeRi	Sipoo 20.6
9.	45,68		Eetu Kangas 17	SSU	Seinäjoki 24.8

10. 40.64 Teemu Hirvelä SSU Virrat 1.9  
10 ka = 54.75 (-09: 55.56), ennätys -98: 62.63

### Kymmenottelu

1. 6587 Juuso Koivuniemi TeRi Huittinen 3-4.9  
10 ka = xx (-09: ei ole), ennätys -97: 5124.1

### 5000 m kävely

1. 30,19,18 Simeon Hyyppä 17 ViVe Tampere 14.8

### 10000 m kävely

1.1,05,44,0h Simeon Hyyppä 17 ViVe Töysä 21.7

### 10 km kävely

1. 1,20,38 Samuel Hyyppä ViVe Vaasa 16.6

### 20 km kävely

### 4x100 m

1. 44.39 Seinäjoen seudun Urheilijat 1.17 Pedersöre 10.7  
Mika Flinkkilä, Jesse Naukkarinen, Ville Laitila, Nicolas Taba  
2. 46,36 Seinäjoen seudun Urheilijat Pedersöre 10.7  
Henri Mäki-Kojola, Janne Salo-Tuisku, Teemu Kantola, Henri Takala  
3. 47,22 Lappajärven Veikot 15 Vaasa 15.8  
Daniel Luoma, Valtteri Nyyssölä, Elmo Savola, Teemu Veteläsuo  
4. 48,08 Evijärven Urheilijat 17 Pedersöre 8.6  
Jani Keto, Saku Mäkelä, Antti Palohuhta, Joonas Mustajärvi  
5. 49,46 Seinäjoen seudun Urheilijat 15 Vaasa 15.8  
Joni Marttila, Mikko Saikkonen, Antti Västi, Alekski Lehto  
6. 50,11 Seinäjoen seudun Urheilijat 2.17 Pedersöre 8.6  
Alekski Lehto, Jere Puska, Antti Västi, Jesse Naukkarinen  
7. 51,06 Ilmajoen Kisailijat 15  
8. 51,68 Kurikan Ryhti 15  
9. 52,02 Kurikan Ryhti 17  
10. 52,06 Alajärven Ankkurit 15 Vaasa 15.8  
Markku Ojala, Niko Sillanpää, Jouni Honkaniemi, Suriya Ratchanit

10 ka = 49.24 (-09:48.42) ennätys -97: 46.42

### 4x400 m

1. 3,54,44 Kauhavan Wisa Pedersöre 8.6  
Pasi Linjamäki, Sami Valkama, Henriikki Hakala, Jarmo Kojola

10 ka = (-09: 5.09.24)

### 4x100 m aidat

### 3x800 m

1.	6,44,27	Kuortaneen Kunto 17	Pedersöre
		Joona Joensuu, Joni Luostarinen, Henri Niiranen	
2.	7,02,27	Seinäjoen seudun Urheilijat 1.17	Pedersöre 8.
		Joona Kitioja, Joona Krigsholm, Jussi Uitto	
3.	7,10,71	Kauhavan Wisa	Pedersöre 8.6
		Sami Valkama, Matti Laitila, Henrikki Hakala	
4.	7,17,08	Seinäjoen seudun Urheilijat 2.17	Pedersöre 8.6
		Jere Puska, Antti Västi, Matias Mäki-Töyli	
5.	7,25,48	Seinäjoen seudun Urheilijat	Pedersöre 8.6
		Mikko Kangas, Kari Punkari, Mika Flinkkilä	
5.	8,06,54	Kristiinan Urheilijat 17	Pedersöre 8.6
		Joona Haaro, Cedrik Högnäs, Niko Haaro	