

Etelä-Pohjanmaan Yleisurheilu EPU Ry**Yleisurheilutilasto 2005****Naiset****100 m**

| | | | | | |
|-----|-------|------|------------------------|------|-------------------|
| 1. | 12,25 | +2,0 | Eveliina Malmivaara 22 | YKV | Ikaalinen 20.8 |
| 2. | 12,32 | +1,9 | Tiia Rintaniemi 22 | YKV | Lapua 30.7 |
| 3. | 12,56 | +0,0 | Henna Hautamaa 17 | YKV | Ähtäri 6.7 |
| 4. | 12,69 | +0,9 | Janika Salo 19 | TeRi | Lappeenranta 20.8 |
| 4. | 12,69 | -0,5 | Marika Vainio | VaVa | Vaasa 3.8 |
| 6. | 12,75 | +1,6 | Tuire Rintaniemi 22 | YKV | |
| 7. | 12,77 | +0,0 | Riikka Perasto 17 | VaVa | |
| 8. | 12,78 | +0,2 | Kaisa Rauhala | VaVa | |
| 9. | 12,88 | -0,5 | Maija Kukkola 19 | TöVe | Alavus 11.6 |
| 10. | 12,99 | -0,8 | Minna Sepänmaa 17 | AU | |

10 ka = 12.67 (-04: 12.42), ennätys -84: 12.30

200 m

| | | | | | |
|-----|-------|------|------------------------|------|----------------|
| 1. | 25,54 | +0,0 | Sari Keskinen 22 | VaVa | Ähtäri 5.7 |
| 1. | 25,54 | -0,1 | Tiia Rintaniemi 22 | YKV | Ikaalinen 21.8 |
| 3. | 25,58 | +0,0 | Henna Hautamaa 17 | YKV | Ähtäri 5.7 |
| 4. | 25,72 | -0,1 | Eveliina Malmivaara 22 | YKV | Ikaalinen 21.8 |
| 5. | 25,80 | | Janika Salo 19 | TeRi | |
| 6. | 25,82 | -0,4 | Marika Vainio | VaVa | Keuruu 24.6 |
| 7. | 25,91 | -1,5 | Riikka Perasto 17 | VaVa | Kauhava 16.6 |
| 8. | 26,19 | | Kaisa Rauhala | VaVa | |
| 9. | 26,56 | -1,5 | Maija Kukkola 19 | TöVe | Kauhava 16.6 |
| 10. | 27,02 | +0,6 | Tuire Rintaniemi 22 | YKV | Ylistaro 6.6 |

10 ka = 25.97 (-04: 25.69), ennätys -85: 25.42

400 m

| | | | | | |
|-----|-------|--|-------------------------|-------|---------------|
| 1. | 56,70 | | Riikka Perasto 17 | VaVa | Lahti 9.6 |
| 2. | 57,76 | | Sari Keskinen 22 | VaVa | Pori 15.7 |
| 3. | 58,20 | | Sara Sajanti 19 | NU-99 | Ilmajoki 14.6 |
| 4. | 59,11 | | Eeva Sajanti 19 | NU-99 | Ilmajoki 14.6 |
| 5. | 59,64 | | Kaisa Rauhala | VaVa | Ähtäri 6.7 |
| 6. | 60,57 | | Eveliina Malmivaara 22 | YKV | Seinäjoki 9.6 |
| 7. | 61,14 | | Satu Mäkelä 19 | VaaTo | Sinäjoki 29.7 |
| 8. | 61,33 | | Tanja Kytölä 22 | TeRi | Ähtäri 6.7 |
| 9. | 64,33 | | Hanna-Mari Hautamäki 17 | PUS | Ähtäri 6.7 |
| 10. | 65,42 | | Maija Rajaniemi 22 | YKV | |

10 ka = 60.42 (-04: 59.93), ennätys -85: 58.09

800 m

| | | | | | |
|------|---------|--|---------------------|-------|----------------|
| 1. | 2,13,99 | | Sara Sajanti 19 | NU-99 | Kristiansand |
| 28.8 | | | | | |
| 2. | 2,14,14 | | Eeva Sajanti 19 | NU-99 | Jyväskylä 23.6 |
| 3. | 2,21,18 | | Rosanne Lahti 17 | NU-99 | Ähtäri 5.7 |
| 4. | 2,22,80 | | Tanja Kytölä 22 | TeRi | Ähtäri 5.7 |
| 5. | 2,23,42 | | Mari Mäki-Torkko 17 | NU-99 | Seinäjoki 28.7 |
| 6. | 2,23,70 | | Jaana Mäkiranta 19 | VaaTo | |
| 7. | 2,25,17 | | Heidi Lindfors 19 | VaaTo | Seinäjoki 28.7 |
| 8. | 2,25,27 | | Anne Vattulainen 22 | NU-99 | Ähtäri 5.7 |

| | | | | |
|-----|---------|-----------------------|------|----------------|
| 9. | 2,25,39 | Riikka Perasto 17 | VaVa | Seinäjoki 28.7 |
| 10. | 2,25,56 | Anniina Halmesmäki 17 | LaVi | Lapua 21.6 |

10 ka = 2.22.06(-04: 2:20.15), ennätys -88: 2:15.52

1500 m

| | | | | |
|-----|---------|---------------------|-------|-------------------|
| 1. | 4,36,90 | Eeva Sajanti 19 | NU-99 | Lappeenranta 19.8 |
| 2. | 4,38,52 | Sara Sajanti 19 | NU-99 | Lappeenranta 19.8 |
| 3. | 4,47,38 | Mari Mäki-Torkko 17 | NU-99 | Lahti 9.6 |
| 4. | 4,55,41 | Jaana Mäkiranta 19 | VaaTo | Ähtäri 6.7 |
| 5. | 4,57,22 | Anne Vattulainen 22 | NU-99 | Ikaalinen 20.8 |
| 6. | 5,03,08 | Rosanna Lahti 17 | NU-99 | |
| 7. | 5,04,18 | Heidi Lindfors 19 | VaaTo | Seinäjoki 29.7 |
| 8. | 5,06,61 | Laura Hippi 22 | NU-99 | Jämsä 1.7 |
| 9. | 5,14,83 | Tiina Koskiahho | KaTa | Kalajoki 19.6 |
| 10. | 5,29,50 | Venla Majapuro 13 | IK | |

10 ka = 4.59.36(-04: 5:09.25), ennätys -88: 4:41.79

3000 m

| | | | | |
|-----|----------|------------------------|-------|------------------|
| 1. | 10,10,08 | Mari Mäki-Torkko 17 | NU-99 | Huittinen 19.8 |
| 2. | 10,27,99 | Sara Sajanti 19 | NU-99 | Jyväskylä 4.9 |
| 3. | 10,29,52 | Eeva Sajanti 19 | NU-99 | Jyväskylä 4.9 |
| 4. | 10,51,97 | Tiina Koskiahho | KaTa | |
| 5. | 10,55,16 | Laura Hippi 22 | NU-99 | |
| 6. | 10,56,04 | Tiia Hautasaari 15 | KJV | Uusikaupunki 3.8 |
| 7. | 10,58,86 | Anne Vattulainen 22 | NU-99 | |
| 8. | 11,03,70 | Rosanna Lahti 17 | NU-99 | Seinäjoki 29.7 |
| 9. | 11,25,98 | Marianna Mäki-Ranta 14 | IK | Kuortane 11.9 |
| 10. | 11,30,80 | Venla Majapuro 13 | IK | Kuortane 11.9 |

10 ka = 10.53.01 (-04: 11:02.35), ennätys -90: 9:51.62

5000 m

| | | | | |
|----|----------|---------------------|-------|----------------|
| 1. | 17,54,86 | Mari Mäki-Torkko 17 | NU-99 | Pori |
| | 17.7 | | | |
| 2. | 18,01,14 | Minna Myllykoski | LaVi | Ähtäri 5.7 |
| 3. | 18,07,65 | Anne Vattulainen 22 | NU-99 | Ikaalinen 21.8 |
| 4. | 19,05,96 | Terttu Ojala | KaWi | Kalajoki 18.6 |
| 5. | 19,33,36 | Pirkko Pippola | SoSi | Ähtäri 5.7 |
| 6. | 19,48,76 | Laura Hippi 22 | NU-99 | Ikaalinen 21.8 |
| 7. | 20,54,75 | Monika Uusitalo | KrU | Kalajoki 18.6 |
| 8. | 21,26,46 | Laura Kivenmäki 17 | KuKu | Kuortane 11.9 |
| 9. | 22,43,68 | Anniina Sippola | YKV | Ähtäri 5.7 |

10 ka = xx (-04: ei ole), ennätys -91: 18:13.16

10000 m

| | | | | |
|----|----------|--------------------|-------|---------------|
| 1. | 43,58,79 | Laura Hippi 22 | NU-99 | Kuortane 11.9 |
| 2. | 44,58,53 | Monica Uusitalo | KrU | Kalajoki 19.6 |
| 3. | 47,29,52 | Paula Väkiparta 22 | YJ | Kuortane 11.9 |

10 ka = xx (-04: ei ole), ennätys -90: 36:53.31

Puolimaraton

| | | | | |
|------|---------|----------------------------|-------|-------------|
| 1. | 1,23,54 | Ritva Melender | NU-99 | Hämeenlinna |
| 23.7 | | | | |
| 2. | 1,26,07 | Maija Antila | LaVi | |
| 3. | 1,28,25 | Marita Yli-Ilkka | IK | Forssa 18.6 |
| 4. | 1,29,29 | Pirkko Pippola | SoSi | |
| 5. | 1,29,55 | Annukka Mäki-Ontto | KuRy | |
| 6. | 1,32,21 | Ritva Mäki-Mantila-Pasanen | NU-99 | |
| 7. | 1,32,55 | Terttu Ojala | Häjyt | |
| 8. | 1,33,31 | Tuula Harjamäki | Häjyt | Forssa 18.6 |
| 9. | 1,36,14 | Niina Jyrkiäinen | KaKa | |
| 10. | 1,36,96 | Tuija Kataja | Häjyt | |

10 ka = 1.30.79 (-04: 1:32:34), ennätys -00: 1.30.36

Maraton

| | | | | |
|-----|---------|------------------|-------|---------------|
| 1. | 2,57,03 | Ritva Melender | NU-99 | Joutseno 17.9 |
| 2. | 3,09,04 | Marita Yli-Ilkka | IK | |
| 3. | 3,16,57 | Tuula Harjamäki | SU | Kittilä 10.9 |
| 4. | 3,19,34 | Pirkko Pippola | SoSi | Vaasa 3.9 |
| 5. | 3,22,34 | Susanna Hakomäki | YJ | Vaasa 3.9 |
| 6. | 3,23,05 | Annukka Laakso | VaVa | Vaasa 3.9 |
| 7. | 3,24,59 | Terttu Ojala | Häjyt | |
| 8. | 3,25,19 | Helen Mittz | VaVa | |
| 9. | 3,26,42 | Tuija Kataja | Häjyt | |
| 10. | 3,26,58 | Hannele Takala | Häjyt | |

10 ka = 3.19.10 (-04: 3:19:32), ennätys -85: 3:01:37

3000 m esteet

| | | | | |
|----|----------|-----------------|-------|------------------|
| 1. | 11,59,95 | Laura Hippi 22 | NU-99 | Tampere 12.6 |
| 2. | 12,11,98 | Tiina Koskiahho | KaTa | Kristiinank. 5.9 |

10 ka = xx (-04: ei ole), ennätys -??: ??:??

100 m aidat

| | | | | | |
|----|-------|------|-------------------|------|----------------|
| 1. | 14,47 | +0,0 | Sini Hyytinen 22 | VaVa | Ähtäri 6.7 |
| 2. | 14,58 | +0,0 | Minna Sepänmaa 17 | AU | Ähtäri 6.7 |
| 3. | 15,40 | +0,0 | Mari Sepänmaa 22 | AU | Ähtäri 6.7 |
| 4. | 15,66 | +0,5 | Leena Männikkö 22 | LaVe | Seinäjäki 28.7 |

10 ka = xx (-04: ei ole), ennätys -85: 14.63

400 m aidat

| | | | | | |
|----|-------|--|------------------------|-------|---------------|
| 1. | 61,09 | | Marika Vainio | VaVa | Pori 17.7 |
| 2. | 63,07 | | Riikka Perasto 17 | VaVa | Janakkala 6.6 |
| 3. | 64,64 | | Eveliina Malmivaara 22 | YKV | Ähtäri 5.7 |
| 4. | 66,67 | | Satu Mäkelä 19 | VaaTo | |
| 5. | 73,39 | | Pauliina Ahokas 19 | LaVe | Vaasa 3.8 |

10 ka = xx (-04: ei ole), ennätys -85: 67.40

Korkeus

| | | | | | |
|----|-----|--|---------------------|------|----------------|
| 1. | 174 | | Eлина Smolander 17 | LaVi | Kauhajoki 23.8 |
| 2. | 168 | | Anita Haapasaari 22 | LaVe | Alavus 11.6 |
| 3. | 166 | | Mari Sepänmaa 22 | AU | Ikaalinen 21.8 |

| | | | | |
|----|-----|----------------------|-------|------------|
| 4. | 163 | Liisa Toivonen 15 | AU | |
| 5. | 161 | Hanna Voutilainen 13 | VaaTo | |
| 6. | 160 | Suvi Pitkänen 19 | AA | Ähtäri 6.7 |
| 7. | 157 | Riikka Perasto 17 | VaVa | |
| 8. | 155 | Aija Louhela 17 | | |
| 8. | 155 | Riina Siirtola 15 | ViVe | |
| 8. | 155 | Mirva Vainionpää 14 | LaVi | |

10 ka = 1.61(-04: 1.64), ennätys -92: 1.71

Seiväs

| | | | | |
|------|-----|------------------------|-------|-------------------|
| 1. | 340 | Kerttu Viitamäki 22 | TöVe | Ikaalinen |
| 20.8 | | | | |
| 2. | 330 | Anna Komonen 19 | ÄU | Ähtäri 5.7 |
| 3. | 320 | Piritta Lähteenmaa 15 | KaKa | |
| 4. | 285 | Marianna Mäki-Ranta 14 | IK | |
| 5. | 280 | Riina Setälä 17 | YKV | |
| 6. | 270 | Anna-Riikka Paavola 22 | TöVe | Töysä 8.6 |
| 6. | 270 | Tuuli Paloposki 17 | KaKa | Kauhava 22.6 |
| 6. | 270 | Susanna Malmivaara 17 | YKV | |
| 9. | 262 | Katri Isomäki 13 | KaKa | Teuva 18.9 |
| 10. | 220 | Susanna Korvola 13 | YKV | Kauhava 10.9 |
| 10. | 220 | Helene Rintamäki 12 | LaiLu | Kristiinank. 30.7 |
| 10. | 220 | Jenni Salomaa 15 | KyVo | Lappajärvi 23.7 |

10 ka = 2.85 (-04: 2.58), ennätys -00: 3.35

Pituus

| | | | | | |
|-----|------|------|--------------------|------|-----------------|
| 1. | 6,16 | +0,6 | Susanna Rajamäki | KaTa | Pori 15.7 |
| 2. | 5,85 | +1,9 | Elina Palomäki 19 | AU | Pori 15.7 |
| 3. | 5,68 | -0,5 | Leena Männikkö 22 | LaVe | Ähtäri 5.7 |
| 4. | 5,50 | +0,6 | Maija Palomäki 17 | AU | Kauhava 16.6 |
| 5. | 5,46 | +0,4 | Maija Rajaniemi 22 | YKV | |
| 6. | 5,43 | -0,2 | Tiina Jokela 19 | KaKa | Ähtäri 5.7 |
| 7. | 5,41 | +0,5 | Päivi Kasari 19 | JaJa | Jämsä 1.7 |
| 8. | 5,32 | +1,0 | Minna Sepänmaa 17 | AU | Jyväskylä 4.9 |
| 9. | 5,26 | -0,2 | Annika Ollila 17 | LaVe | Lappajärvi 10.6 |
| 10. | 5,25 | | Henna Hautamaa 17 | YKV | |

10 ka = 5.53 (-04: 5.71), ennätys -97: 5.94

Kolmiloikka

| | | | | | |
|-----|-------|------|-------------------------|------|-------------------|
| 1. | 12,38 | +0,9 | Päivi Kasari 19 | JaJa | Lappeenranta 21.8 |
| 2. | 11,83 | +1,4 | Tiina Jokela 19 | KaKa | Janakkala 6.6 |
| 3. | 11,59 | +1,7 | Maija Rajaniemi 22 | YKV | Ikaalinen 20.8 |
| 4. | 11,04 | +0,4 | Annika Ollila 17 | LaVe | Ähtäri 6.7 |
| 5. | 10,77 | +0,4 | Maija Palomäki 17 | AU | Uusikaupunki 3.8 |
| 6. | 10,38 | +0,2 | Josefiina Viertola 14 | KaKa | Kauhajoki 9.7 |
| 7. | 10,33 | -0,3 | Leena Eloranta 17 | ÄU | Seinäjoki 29.7 |
| 8. | 10,23 | -0,5 | Aija Louhela 17 | SoSi | Kauhajoki 9.7 |
| 9. | 10,22 | -0,8 | Merja Takamäki 15 | SU | Lappajärvi 24.7 |
| 10. | 10,18 | -0,9 | Milla-Maaria Mäkinen 14 | KuKu | Lappajärvi 24.7 |

10 ka = 10.90(-04: 11.94), ennätys -97: 12.30

Kuula

| | | | | | |
|----|-------|--|-----------------|-----|-------------|
| 1. | 13,06 | | Jonna Mäkelä 19 | YKV | Laihia 24.9 |
|----|-------|--|-----------------|-----|-------------|

| | | | | |
|-----|-------|--------------------|------|-------------------|
| 2. | 12,77 | Irkka Erkkilä 22 | ÄU | Lappeenranta 21.8 |
| 3. | 11,35 | Piritta Kärnä 17 | LaVe | Jyväskylä 4.9 |
| 4. | 11,20 | Essi Karjala 17 | ÄU | Lahti 9.6 |
| 5. | 11,01 | Jaana Kivistö | TeRi | Kauhajoki 21.5 |
| 6. | 10,81 | Mervi Hiipakka 19 | YKV | Seinäjoki 28.7 |
| 7. | 10,43 | Liisa Kyntäjä 19 | YKV | Ähtäri 6.7 |
| 8. | 10,25 | Jelena Jaakkola 17 | SoSi | Ähtäri 6.7 |
| 9. | 9,68 | Leena Männikkö | LaVe | Kannus 10.9 |
| 10. | 9,56 | Hanne Yläatalo 17 | SoSi | Ähtäri 6.7 |

10 ka = 11.01 (-04: 11.74), ennätys -87: 12.44

Kiekko

| | | | | |
|------|-------|----------------------|------|----------------|
| 1. | 44,24 | Jonna Mäkelä 19 | YKV | Kristiansand |
| 27.8 | | | | |
| 2. | 43,46 | Jaana Kivistö | TeRi | Jalasjärvi 9.7 |
| 3. | 37,68 | Essi Karjala 17 | ÄU | Helsinki 5.8 |
| 4. | 34,24 | Heli Kortesmäki 17 | KaKa | |
| 5. | 34,19 | Pauliina Sandberg 17 | TeRi | |
| 6. | 33,28 | Maria Perälä 17 | TeRi | |
| 7. | 31,72 | Hanne Yläatalo 17 | SoSi | |
| 8. | 31,26 | Tuuli Paloposki 17 | KaKa | Seinäjoki 29.7 |
| 9. | 31,24 | Emilia Vaaranmaa 14 | IK | Kauhajoki 21.5 |
| 10. | 29,65 | Liisa Kyntäjä 19 | YKV | Ähtäri 6.7 |

10 ka = 35.10(-04: 35.10), ennätys -94: 42.10

Moukari 4 kg

| | | | | |
|-----|-------|---------------------|-------|----------------|
| 1. | 68,90 | Sini Pöyry | NU-99 | Töysä 8.6 |
| 2. | 67,33 | Merja Korpela | SoSi | Töysä 8.6 |
| 3. | 54,95 | Mirka Viitamäki 19 | TöVe | Kaustinen 3.7 |
| 4. | 47,66 | Piritta Kärnä 17 | LaVe | Töysä 25.9 |
| 5. | 46,15 | Hanna Niemelä 17 | LaVe | Seinäjoki 29.7 |
| 6. | 44,62 | Heli Myllymäki 22 | TöVe | |
| 7. | 42,98 | Miina Kiiltomäki 17 | TöVe | Töysä 30.4 |
| 8. | 42,60 | Riikka Hella 19 | LaVi | |
| 9. | 41,11 | Essi Karjala 17 | ÄU | Ähtäri 5.7 |
| 10. | 39,18 | Elina Mylläri 19 | PeTo | |

10 ka = 49.54 (-04: 45.82), ennätys -05: 49.54

Keihäs

| | | | | |
|-----|-------|--------------------|------|----------------|
| 1. | 57,53 | Kirsi Ahonen | LaVi | Kuortane 26.6 |
| 2. | 50,35 | Katja Nokelainen | KuKu | |
| 3. | 48,92 | Piritta Kärnä 17 | LaVe | Huittinen 19.8 |
| 4. | 47,58 | Jelena Jaakkola 17 | SoSi | Huittinen 19.8 |
| 5. | 47,29 | Sanna Lammi 22 | LaVe | |
| 5. | 46,14 | Heli Myllymäki 22 | TöVe | Ähtäri 5.7 |
| 6. | 38,32 | Emmi Somppi 14 | KaKa | Seinäjoki 28.7 |
| 7. | 36,00 | Hanne Yläatalo 17 | SoSi | |
| 8. | 32,30 | Marja Hemminki 17 | KuKu | Ähtäri 5.7 |
| 9. | 28,64 | Liisa Kyntäjä 19 | YKV | Seinäjoki 28.7 |
| 10. | 28,63 | Sonja Peltomäki 17 | AA | Alajärvi 20.6 |

10 ka = 43.31 (-04: 42.09), ennätys -99: 46.76

Seitsenottelu

10 ka = xx (-04: ei ole), ennätys -85: 4385.3

3000 m kävely

| | | | | |
|----|----------|------------------------|------|------------------|
| 1. | 14,30,44 | Marika Ojanperä | JaJa | Kauhava 30.6 |
| 2. | 14,46,84 | Maija Sippola | KaWi | |
| 3. | 17,28,99 | Cecilia Katajamäki | SoSi | Saarijärvi |
| 4. | 17,38,01 | Marianna Mäki-Ranta 14 | IK | Uusikaupunki 3.8 |
| 5. | 19,04,89 | Susanna Viinikka | KaWi | Kauhava 3.7 |

ennätys -98: 16.23.97

5000 m kävely

| | | | | |
|----|----------|--------------------|------|--------------|
| 1. | 25,01,78 | Marika Ojanperä 22 | JaJa | Kuortane 1.8 |
| 2. | 26,38,06 | Maija Sippola 17 | KaWi | Kauhava 16.6 |

5 km kävely

10 km kävely

| | | | | |
|----|-------|------------------|------|---------------|
| 1. | 51,53 | Maija Sippola 17 | KaWi | Helsinki 24.4 |
|----|-------|------------------|------|---------------|

20 km kävely

| | | | | |
|----|---------|--------------------|------|---------------|
| 1. | 1.53,54 | Marika Ojanperä 22 | JaJa | Helsinki 24.4 |
|----|---------|--------------------|------|---------------|

4x100 m

| | | | | |
|---|-------|----------------------------|--|-----------------|
| 1. | 47,84 | Vaasan Vasama | | Lahti 9.7 |
| Sini Hyytinen, Sari Keskinen, Kaisa Rauhala, Marika Vainio | | | | |
| 2. | 48,86 | Ylistaron Kilpa-Veljet | | Lahti 9.7 |
| Henna Hautamaa, Tiia Rintaniemi, Maija Rajaniemi, Eveliina Malmivaara | | | | |
| 3. | 50,49 | Alavuden Urheilijat 19 | | Lahti 9.7 |
| Minna Sepänmaa, Maija Palomäki, Anne Kaataja, Elina Palomäki | | | | |
| 4. | 51,49 | Nurmon Urheilijat-99 1. 15 | | Lahti 9.7 |
| Hanne-Mari Honkaniemi, Sara Saarikoski, Maiju Alapiha, Maarina Kuoppala | | | | |
| 5. | 52,42 | Vaasan Toverit 19 | | Jalasjärvi 28.6 |
| Satu Mäkelä, Janica Munck, Heidi Lindfors, Marika Lahti | | | | |
| 6. | 52,65 | Lappajärven Veikot 15 | | Lahti 9.7 |
| Enni Ollila, Anniina Pyy, Katja Isosaari, Emmi Alanen | | | | |
| 7. | 53,71 | Kauhajoen Karhu 1. 15 | | Lapua 21.6 |
| 8. | 54,69 | Lapuan Virkiä 15 | | |
| 9. | 54,81 | Seinäjoen Urheilijat 15 | | |
| 10 | 54,84 | Nurmon Urheilijat 2. 15 | | Jalasjärvi 3.9 |

10 ka = 52.18 (-04: 51.47), ennätys -89: 50.74

4x400 m

| | | | | |
|---|---------|------------------------|--|-----------------|
| 1. | 3,50,89 | Vaasan Vasama | | Lahti 10.7 |
| Marika Vainio, Kaisa Rauhala, Sari Keskinen, Riikka Perasto | | | | |
| 2. | 4,06,48 | Nurmon Urheilijat -99 | | Lahti 10.7 |
| Eeva Sajanti, Rosanne Lahti, Mari Mäki-Torkko, Sara Sajanti | | | | |
| 3. | 4,06,97 | Ylistaron Kilpa-Veljet | | Lahti 10.7 |
| Eveliina Malmivaara, Maija Rajaniemi, Tiia Rintaniemi, Henna Hautamaa | | | | |
| 4. | 4,28,69 | Vaasan Toverit | | Jalasjärvi 29.6 |
| Heidi Lindfors, Elina Hakala, Satu Mäkelä, Jaana Mäkiranta | | | | |

4x800 m

1. 9,57,59 Nurmon Urheilijat-99 1. Lahti 9.7
Anne Vattulainen, Henna-Maija Lappalainen, Ritva Mäki-Mantila-Pasanen,
Laura Hippi

1. 10,09,55 Vaasan Vasama Jalasjärvi 28.6
Marika Vainio, Tanja Eronen, Kaisa Rauhala, Riikka Perasto

2. 10,20,42 Nurmon Urheilijat -99 2. Lahti 10.7
Maria Leskinen, Taru Mäenpää, Anni-Sofia Hoppi, Karoliina Kantola

3x3000 m kävely

1. 46,01,38 Kauhavan Wisa Lahti 10.7
Niina Viinikka, Aino Tervonen, Maija Sippola