

**Etelä-Pohjanmaan Yleisurheilu EPU Ry****Yleisurheilutilasto 2005****N 19****100 m**

1.	12,56	+0,0	Henna Hautamaa 17	YKV	Ähtäri
6.7					
2.	12,69	+0,9	Janika Salo	TeRi	Lappeenranta 20.8
3.	12,77	+0,0	Riikka Perasto 17	VaVa	Kauhava 16.6
4.	12,88	-0,5	Maija Kukkola	TöVe	Alavus 11.6
5.	12,99	-0,8	Minna Sepänmaa 17	AU	
6.	13,14		Päivi Kasari	JaJa	
7.	13,15	-0,8	Elina Palomäki	AU	Kauhava 16.6
7.	13,15	0,0	Anniina Pyy 15	LaVe	Ähtäri 6.7
9.	13,16	+0,2	Maaria Kuoppala 14	NU-99	Lappajärvi 23.7
10.	13,26		Sara Saarikoski 15	NU-99	

10 ka = 12.98(-04: 12.85), ennätys -97: 12.55

**200 m**

1.	25,58	+0,0	Henna Hautamaa 17	YKV	Ähtäri 5.7
2.	25,80		Janika Salo	TeRi	
3.	25,91	-1,5	Riikka Perasto	VaVa	Kauhava 16.6
4.	26,56	-1,5	Maija Kukkola	TöVe	Kauhava 16.6
5.	27,40		Anniina Pyy 15	LaVe	
6.	27,70	-1,5	Satu Mäkelä	VaaTo	Kauhava 16.6
6.	27,70		Päivi Kasari	JaJa	
8.	27,79		Sara Toivonen 12	PeTo	
9.	28,78	+0,9	Sara Saarikoski 15	NU-99	Ylistaro 6.6
10.	28,89	-1,5	Hanna-Mari Hautamäki 17	PUS	Kauhava 16.6

10 ka = 27.21 (-04: 27.12), ennätys -97: 25.98

**400 m**

1.	56,70		Riikka Perasto 17	VaVa	Lahti
9.6					
2.	58,20		Sara Sajanti	NU-99	Ilmajoki 14.6
3.	59,11		Eeva Sajanti	NU-99	Ilmajoki 14.6
4.	61,14		Satu Mäkelä	VaaTo	Seinäjoki 29.7
5.	64,33		Hanna-Mari Hautamäki 17	PUS	Ähtäri 6.7
6.	66,78		Anne-Mari Ruokonen	ÄU	Ähtäri 6.7
7.	67,17		Pauliina Ahokas	LaVe	Seinäjoki 29.7

10 ka = xx (-04: 62.69), ennätys -98: 61.70

**800 m**

1.	2,13,99		Sara Sajanti	NU-99	Kristiansand 28.8
2.	2,14,14		Eeva Sajanti	NU-99	Jyväskylä 23.6
3.	2,21,18		Rosanna Lahti 17	NU-99	Ähtäri 5.7
4.	2,23,42		Mari Mäki-Torkko 17	NU-99	Seinäjoki 28.7
5.	2,23,70		Jaana Mäkiranta	VaaTo	
6.	2,25,17		Heidi Lindfors	VaaTo	Seinäjoki 28.7
7.	2,25,39		Riikka Perasto 17	VaVa	Seinäjoki 28.7
8.	2,25,56		Anniina Halmesmäki 17	LaVi	Lapua 21.6
9.	2,28,52		Emmi Alanen 14	LaVe	
10.	2,28,67		Tiia Hautasaari 15	KJV	Seinäjoki 28.7

10 ka = 2.22.97(-04: 2:22.47), ennätys -97: 2:19.38

## 1500 m

1.	4,36,90	Eeva Sajanti	NU-99	Lappeenranta 19.8
2.	4,38,52	Sara Sajanti	NU-99	Lappeenranta 19.8
3.	4,47,38	Mari Mäki-Torkko 17	NU-99	Lahti 9.6
4.	4,55,41	Jaana Mäkiranta	VaaTo	Ähtäri 6.7
5.	5,03,08	Rosanna Lahti 17	NU-99	
6.	5,04,18	Heidi Lindfors	VaaTo	Seinäjoki 29.7
7.	5,29,50	Venla Majapuro 13	IK	Lappajärvi 24.7
8.	5,32,00	Essi Kivenmäki 13	KuKu	Lappajärvi 24.7
9.	5,32,85	Riina Katajisto 12	KaKa	Kristiinank. 31.7
10.	5,35,46	Niina Oijennus 15	NU-99	

10 ka = 5.07.53 (-04: 5:13.38), ennätys -99: 5:00.22

## 3000 m

1.	10,10,08	Mari Mäki-Torkko 17	NU-99	Huittinen 19.8
2.	10,27,99	Sara Sajanti	NU-99	Jyväskylä 4.9
3.	10,29,52	Eeva Sajanti	NU-99	Jyväskylä 4.9
4.	10,56,04	Tiia Hautasaari 15	KJV	Uusikaupunki 3.8
5.	11,03,70	Rosanna Lahti 17	NU-99	Seinäjoki 29.7
6.	11,25,98	Marianna Mäki-Ranta 14	IK	Kuortane 11.9
7.	11,30,80	Venla Mäkipuro 13	IK	Kuortane 11.9
8.	11,34,85	Essi Kivenmäki 13	KuKu	Kuortane 11.9
9.	11,38,11	Anne Pentinmäki 12	JaJa	Kuortane 11.9
10	11,45,68	Anni-Sofi Hoppi 14	IK	Kuortane 11.9

10 ka = 11.06.28 (-04: ei ole), ennätys -96: 10.49.55

## 2000 m estejuoksu

1.	7,54,43	Jaana Mäkiranta	VaaTo	Kauhava 16.6
----	---------	-----------------	-------	--------------

10 ka = xx (-04: ei ole), ennätys -??: ?:??:??

## 100 m aidat

1.	14,58	+0,0	Minna Sepänmaa 17	AU	Ähtäri 6.7
----	-------	------	-------------------	----	------------

10 ka = xx (-04: ei ole), ennätys -??: ??:??

## 400 m aidat

1.	63,07	Riikka Perasto 17	VaVa	Janakkala 6.6
2.	66,67	Satu Mäkelä	VaaTo	
3.	75,38	Pauliina Ahokas		Seinäjoki 29.7

10 ka = xx (-04: ei ole), ennätys -83: 69.43

## Korkeus

1.	174	Elina Smolander 17	LaVi	Kauhajoki 23.8
2.	163	Liisa Toivonen 17	AU	Jyväskylä 3.9
3.	161	Hanna Voutilainen 13	VaaTo	
4.	160	Suvi Pitkänen	AA	Ähtäri 6.7
5.	157	Riikka Perasto 17	VaVa	
6.	155	Riina Siirtola 15	ViVe	Alajärvi 20.6

6.	155	Aija Luohela 17	SoSi	Lapua 13.6
6.	155	Mirva Vainionpää 14	LaVi	Lapua 13.6
6.	155	Fiia Takala 14	LaVe	Raahe 21.8
10.	154	Emmi Alanen 14	LaVe	Kannus 9.9

10 ka = 1.59(-04: 1.60), ennätys -97: 1.64

## Seiväs

1.	330	Anna Komonen	ÄU	Ähtäri 5.7
2.	320	Piritta Lähteenmaa 15		
3.	285	Marianna Mäki-Ranta 14	IK	
4.	280	Riina Setälä 17	YKV	Kauhajoki 11.9
5.	270	Anna -Riikka Paavola	TöVe	Kauhava 22.6
5.	270	Tuuli Paloposki 17	KaKa	Kauhava 22.6
5.	270	Susanna Malmivaara 17	YKV	Kauhava 16.6
8.	262	Katri Isomäki 13	KaKa	Teuva 18.9
10.	220	Helene Rintamäki 12	LaihLu	Kristiinank. 30.7 10.
220		Susanna Korvola 13	YKV	Kauhava 10.9
10.	220	Jenni Salomaa 15	KyVo	Lappajärvi 23.7

10 ka = 2.73 (-04: 2.58), ennätys -97: 3.26

## Pituus

1.	5,85	+1,9	Elina Palomäki	AU	Pori 15.7
2.	5,50	+0,6	Maija Palomäki 17	AU	Kauhava 16.6
3.	5,43	-0,2	Tiina Jokela	KaKa	Ähtäri 5.7
4.	5,41	+0,5	Päivi Kasari	JaJa	Jämsä 1.7
5.	5,32	+1,0	Minna Sepänmaa 17	AU	Jyväskylä 4.9
6.	5,27	+1,3	Annika Ollila 17	LaVe	Uusikaupunki 3.8
7.	5,25		Henna Hautamaa 17	YKV	
8.	5,17	+1,4	Josefiina Viertola 14	KaKa	Ilmajoki 18.6
9.	5,15	-0,5	Anne Kaataja	AU	Kauhava 16.6
10.	5,06	+1,6	Maaria Kuoppala 14	NU-99	Lappajärvi 23.7

10 ka = 5.34 (-04: 5.41), ennätys -97: 5.66

## Kolmiloikka

1.	12,38	+0,9	Päivi Kasari	JaJa	Lappeenranta 21.8
2.	11,83	+1,4	Tiina Jokela	KaKa	Janakkala 6.6
3.	11,04	+0,4	Annika Ollila 17	LaVe	Ähtäri 6.7
4.	10,77	+0,4	Maija Palomäki 17	AU	Uusikaupunki 3.8
5.	10,38	+0,2	Josefiina Viertola 14	KaKa	Kauhajoki 9.7
6.	10,33	-0,3	Leena Eloranta 17	ÄU	Seinäjoki 29.7
7.	10,23	-0,5	Aija Luohela 17	SoSi	Kauhajoki 9.7
8.	10,22	-0,8	Merja Takamäki 15	SU	Lappajärvi 24.7
9.	10,18	-0,9	Milla-Maaria Mäkinen 14	KuKu	Lappajärvi 24.7
10.	10,10	-1,9	Liisa Toivonen 15	AU	Lappajärvi 24.7

10 ka = 10.75 (-04: 11.25), ennätys -97: 11.54

## Kuula 4 kg

1.	13,06		Jonna Mäkelä	YKV	Laihia 24.9
2.	11,20		Essi Karjala 17	ÄU	Lahti 9.6
3.	10,81		Mervi Hiipakka	YKV	Seinäjoki 28.7
4.	10,43		Liisa Kyntäjä	YKV	Ähtäri 6.7
5.	10,25		Jelena Jaakkola 17	SoSi	Ähtäri 6.7
6.	9,56		Hanne Ylätalo 17	SoSi	Ähtäri 6.7

7.	8,88	Heli Kortesmäki	KaKa	Kauhajoki 23.8
8.	8,45	Tuuli Paloposki	KaKa	Kauhajoki 23.8
9.	7,92	Päivi Kasari	JaJa	Seinäjoki 28.7
10.	7,74	Tiina Perkiö	KJV	Laihia 24.9

10 ka = 9.83 (-04: 10.83), ennätys -01: 11.93

### Kiekko 1 kg

		1.	44,24	Jonna Mäkelä	YKV
Kristiansand	27.8				
2.	37,68	Essi Karjala	17	ÄU	Helsinki 5.8
3.	34,24	Heli Kortesmäki		KaKa	Kauhava 16.6
4.	34,19	Pauliina Sandberg	17	TeRi	Jalasjärvi 6.6
5.	33,28	Maria Perälä	17	TeRi	Kauhava 16.6
6.	32,95	Anniina Vaaranmaa	15	IK	Jalasjärvi 16.8
7.	31,72	Hanne Ylätalo	17	SoSi	Kauhava 16.6
8.	31,26	Tuuli Paloposki	17	KaKa	Seinäjoki 29.7
9.	31,24	Emilia Vaaranmaa	14	IK	Kauhajoki 21.5
10.	29,65	Liisa Kyntäjä		YKV	Ähtäri 6.7

10 ka = 34.05 (-04: 32.07), ennätys -98: 35.34

### Moukari 4 kg

1.	54,95	Mirka Viitamäki		TöVe	Kaustinen 3.7
2.	47,66	Piritta Kärnä	17	LaVe	Töysä 25.9
3.	46,15	Hanna Niemelä	17	LaVe	Seinäjoki 29.7
4.	42,98	Miina Kiiltomäki	17	TöVe	Töysä 30.4
5.	42,60	Riikka Hella		LaVi	Kaustinen 30.6
6.	41,11	Essi Karjala	17	ÄU	Ähtäri 5.7
7.	39,18	Elina Mylläri		PeTo	
8.	30,65	Anu Mattila		PeTo	Töysä 30.4
9.	30,57	Sonja Leinonen		TöVe	Töysä 8.6

10 ka = xx (-04: 41.36), ennätys -02: 42.86

### Keihäs

1.	48,92	Piritta Kärnä	17	LaVe	Huittinen 19.8
2.	47,58	Jelena Jaakkola		SoSi	Huittinen 19.8
3.	44,00	Jenni Kangas	13	NU-99	Jyväskylä 3.9
4.	38,32	Emmi Somppi	14	KaKa	Seinäjoki 28.7
5.	36,00	Hanne Ylätalo		SoSi	Alajärvi 20.6
6.	32,30	Marja Hemminki	17	KuKu	Ähtäri 5.7
7.	29,75	Heli Kortesmäki		KaKa	Kauhajoki 23.8
8.	28,64	Liisa Kyntäjä		YKV	Seinäjoki 28.7
9.	28,36	Sonja Peltomäki	17	AA	Alajärvi 20.6
10.	28,29	Pauliina Ahokas		LaVe	Seinäjoki 28.7

10 ka = 36.22 (-04: 35.70), ennätys -97: 43.60

### Seitsenottelu

1.	3463	Päivi Kasari	JaJa	Kokkola 10-11.9
18,29(+3,4)/145/7,17/28,32(+3,2)/5,33(+1,8)/23,47/2,48,31				

10 ka = xx (-04: ????.?), ennätys -85: 4088.7

### 10 km kävely

1. 51,53 Maija Sippola 17 KaWi Helsinki 24.4

### 4x100 m

1. 50,49 Alavuden Urheilijat Lahti 9.7  
Minna Sepänmaa, Maija Palomäki, Anne Kaataja, Elina Palomäki  
2. 51,49 Nurmon Urheilijat-99 1.15 Lahti 9.7  
3. 52,42 Vaasan Toverit Jalasjärvi 28.6  
Satu Mäkelä, Janica Munck, Heidi Lindfors, Marika Lahti  
4. 52,65 Lappajärven Veikot Lahti 9.7  
5. 53,71 Kauhajoen Karhu 1. 15 Lapua 21.6  
6. 54,69 Lapuan Virkiä 15  
7. 54,81 Seinäjoen Urheilijat 15  
8. 54,83 Vaasan Vasama 15 Jalasjärvi 3.9  
9. 54,84 Nurmon Urheilijat-99 2.15 Jalasjärvi 3.9  
10. 54,89 Nurmon Urheilijat-99 3. 15 Jalasjärvi 3.9

10 ka = 53.48 ennätys -89:51.17

### 4x400 m

1. 4,04,66 Nurmon Urheilijat-99 Lahti 10.7  
Eeva Sajanti, Rosanne Lahti, Mari Mäki-Torkko, Sara Sajanti  
2. 4,28,69 Vaasan Toverit Jalasjärvi 29.6  
Heidi Lindfors, Elina Hakala, Satu Mäkelä, Jaana Mäkiranta

### 4x100 m aidat

1. 1,12,94 Vaasan Toverit Jalasjärvi 29.6  
Heidi Lindfors, Janica Munck, Jaana Mäkiranta, Satu Mäkelä

### 3x800 m

1. 6,56,96 Nurmon Urheilijat-99 Lahti 9.7  
Eeva Sajanti, Rosanne Lahti, Sara Sajanti  
2. 7,47,14 Vaasan Toverit Jalasjärvi 28.6  
Jaana Mäkiranta, Heidi Lindfors, Satu Mäkelä

ennätys -83:7.36.68